



2019年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ ほうれん草煮	おかゆ 人参煮	おかゆ 小松菜煮	おかゆ 里芋煮	おかゆ 大根煮	うどん 人参煮
9	10	11	12	13	14
おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ 人参と玉ねぎ煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ さつまい煮	おかゆ ほうれん草煮
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	おかゆ 人参煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 小松菜煮	煮込みうどん ほうれん草煮
23	24	25	26	27	28
秋分の日 	おかゆ キャベツ煮	おかゆ じゃが芋煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	おかゆ 大根煮	おかゆ ほうれん草煮
30					
おかゆ 人参煮					





中期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ 白身魚煮 なすと玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 小松菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと芋煮 里芋と人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 大根煮 すまし汁	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 キャベツスープ
9	10	11	12	13	14
おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 大根煮 野菜スープ	おかゆ ささみの 野菜あんかけ 白菜と人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 人参と玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎと人参煮 すまし汁
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	おかゆ 煮魚 小松菜人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃの煮物 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮
23	24	25	26	27	28
秋分の日 	おかゆ 煮魚 さつまいも煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 鮭煮 大根煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草和え 物
30					
おかゆ 鶏胸肉と野菜煮 人参と玉ねぎ煮 すまし汁					





後期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ 豚肉と野菜煮 ほうれん草煮 みそ汁	おかゆ 魚煮 なすと玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 小松菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと芋煮 チンゲン菜煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 大根煮 すまし汁	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 キャベツスープ
9	10	11	12	13	14
おかゆ 魚のおろし煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 大根煮 野菜スープ	おかゆ ささみの 野菜あんかけ 白菜と人参煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 人参と玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎと人参煮 すまし汁
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	おかゆ 魚の照り焼き 小松菜人参煮 さつま汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ 魚の塩焼き かぼちゃの煮物 豚汁	おかゆ 鶏団子煮 小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮
23	24	25	26	27	28
秋分の日 	おかゆ 煮魚 さつまいも煮 コンソメスープ	おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 鮭煮 大根煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草和え 物
30					
おかゆ 鶏の親子煮 人参と玉ねぎ煮 みそ汁					

