



2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
おかゆ 煮魚 玉ねぎと人参煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 けんちょう みそ汁	おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 魚のあんかけ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 大根と人参煮 すまし汁	煮込みうどん 豆腐と野菜煮 すまし汁 りんご
8	9	10	11	12	13
おかゆ ささみと野菜煮 里芋煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ 鶏だんご煮 豆腐と野菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 サツマイモ煮 すまし汁
15	16	17	18	19	20
海の日 	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみのあんか け 人参と玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 大根煮 すまし汁	煮込みうどん 豆腐煮 すまし汁 りんご
22	23	24	25	26	27
おかゆ 煮魚 じゃがいもの煮 物 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草人参 煮 野菜スープ	おかゆ ささみのあんか け キャベツと人参 煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 さつまいも煮 すまし汁	おかゆ 鶏だんご煮 大根煮 豆腐のスープ	煮込みうどん 玉ねぎ人参煮 バナナ
29	30	31			
おかゆ ささみと野菜煮 大根と人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 キャベツ煮 ブロッコリーのスープ	おかゆ ささみと夏野菜 煮 里芋煮 野菜のスープ			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

