



園だより 11月号



はあと保育園成城
2020.10.26

秋の深まりとともに、色づいた木の葉が風に舞い、冬が近づいているのを知らせてくれます。色とりどりの木の葉のように、子どもたちも十人十色、個性豊かな美しい色を持っています。その色もこのごろになると特に輝いて見えます。

一人ひとりの能力を十分に引き出し、更に伸ばしていきたいと思えます。

気温が下がって乾燥する時期になると、インフルエンザやかぜなどに感染しやすくなります。コロナ感染予防と同様に、手洗い・うがいをていねいに行い、規則正しい生活を心掛け、また、しっかり睡眠をとり免疫力をアップさせて、戸外でも寒さに負けず、元気に身体を動かせるようにしていきましょう。

11月の保育のねらい

- 自然に触れ、秋から冬への季節の変化を感じる
- 寒さに負けず、戸外で友達と一緒に意欲的に体を動かして遊ぶ
- 一日の寒暖の差に注意し、衣服の調整をして健康に過ごす

11月生まれのおともだち



11月の予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	日		16	月	消火避難訓練
2	月		17	火	
3	火	文化の日	18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	
6	金		21	土	個人面談
7	土	個人面談	22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月		24	火	
10	火		25	水	
11	水		26	木	0歳児健診
12	木	身体測定	27	金	幼児教室(かぜ・だいち)
13	金	幼児教室(もり・だいち)	28	土	個人面談
14	土	個人面談	29	日	
15	日		30	月	

【早寝に関するワンポイントアドバイス】

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常 25 時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。
寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

おねがい

- ☆登降園時はマスクを着用し、3密防止のため速やかな受け渡しをお願いします
- ☆朝ごはんはしっかり食べて、午前9時までに登園してください
- ☆車での登降園は厳禁です