



2019・11・5



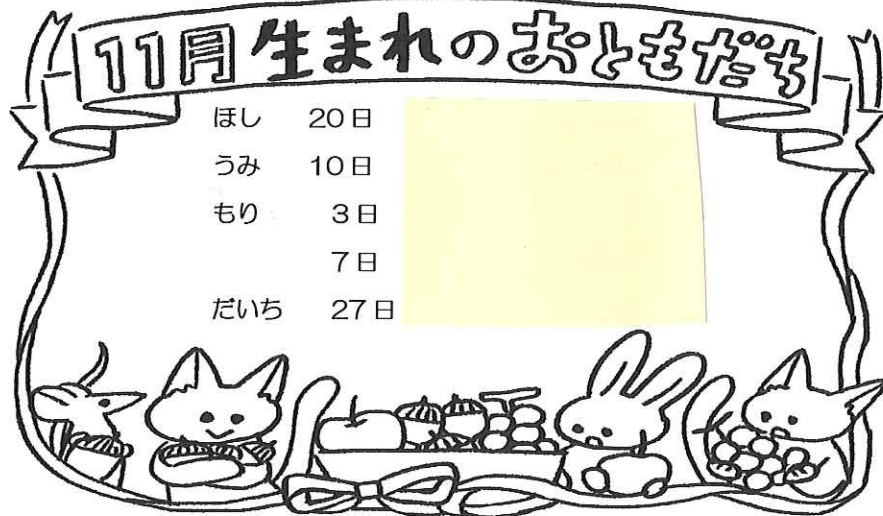
木々が色づき始め、目に見える秋を感じられるようになり子どもたちも関心を持っています。運動会ではお世話になりました。子どもたちの成長を感じていただけましたら幸いです。ご協力いただきありがとうございました。

### 行事

- 7日(木) 身体測定
- 8日(金) 幼児教育(かぜ・だいち)
- 15日(金) 避難訓練
- 22日(木) 幼児教育(もり・だいち)



12月24日 クリスマス会 (日付変更)



ほし	20日
うみ	10日
もり	3日
	7日
だいち	27日

### 給食から

○風邪を引かない体作りをしましょう！

日中の気温もだいぶ秋らしくなってきました。特に朝晩は冷え込み、体調を崩しやすくなりますので、朝・昼・晩の食事をしっかり食べて、しっかり寝て風邪を引かない体をつくりましょう。

今が旬のさつまいもに含まれるビタミン C は熱に強く、風邪を予防する働きがあります。煮物や天ぷらにしてもおいしいですし、風邪も予防してくれますので、ご家庭でも取り入れてみてください。

○食育に取り組んでいます！

10月に行った食育ですが、ほし組からだいち組までさまざまなことに挑戦してくれました。できたことを嬉しそうに笑顔で教えてくれて、自分で出来たことの喜びをからだ全体で表現していました。

11月の食育では、季節を感じてもらえる食材を使って子供たちに楽しんでもらえたらと考えています。

### 11月の保育のねらい

- 秋の自然に触れながら、戸外で体を動かし楽しむ
- 友達と一緒に、共通の目的に向かって取り組む楽しさを知る
- 体調や気温差に留意し、健康で過ごせるようにする

### ☆お願い☆

- ☆登園は9時までにご利用いたします。
- 遅れる場合は早めにご連絡をお願いします。
- ☆気温にあわせて衣服の補充をお願いいたします。

