



2019・8・1

はあと保育園成城

園だより

長かった梅雨が空け、本格的な夏がやってきました。
プール遊びや水遊びが始まり、園では楽しそうな笑い声が響いています。

夏ならではの遊びを楽しめるように勤めていきたいと思います。

また、体調を崩しやすい季節となりますので、こまめな水分補給を促したり、戸外活動の時間を調整して、健康管理をしっかりと行っています。気になることがありましたら、保育士までお声かけください。

行事

- 3日 夏祭り
- 8日 身体測定
- 9日 幼児教育(だいち)
- 22日 避難訓練、0歳児健診
- 23日 幼児教育(かぜ・だいち)



8月生まれのおともだち

かぜ



保健から

クーラー

を上手に使って

快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。



ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分～2時間くらい)だけ涼しく



8月の保育のねらい

- 夏ならではの遊びを保育士や友達と楽しむ
- 夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら遊ぶ
- 一人ひとりの体調に気をつけ、無理なく健康に過ごせるようにする

☆お願い☆

☆門扉の開閉の際は必ず子どもと一緒にお願いします。
また、扉はその都度閉めてください。

