

はあとこどもえんしんやまぐち

11がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	完了期
2	月	おかゆ　豚肉と玉ねぎの煮物 けんちょう　みそ汁	軟飯　豚肉と玉ねぎの煮物 けんちょうマヨ和え　みそ汁	ごはん　豚肉の生姜焼き けんちょうマヨ和え　みそ汁
4	水	そぼろ粥　きゅうりのサラダ バナナ	カレーライス　きゅうりのサラダ バナナ	カレーライス　かみかみサラダ バナナ
5	木	おかゆ　白身魚の煮物 キャベツのサラダ　野菜スープ	軟飯　白身魚の煮物 キャベツのサラダ　野菜スープ	ごはん　白身魚の煮物 キャベツのサラダ　ジュリエンヌスープ
6	金	おかゆ　肉じゃが ブロッコリーのおかか和え　みそ汁	軟飯　肉じゃが ブロッコリーのおかか和え　みそ汁	ごはん　肉じゃが ブロッコリーのおかか和え　みそ汁
9	月	おかゆ　鶏肉の煮物 もやしの和え物　春雨スープ	軟飯　鶏肉の煮物 もやしの和え物　春雨スープ	ごはん　酢鶏 もやしの和え物　春雨スープ
10	火	雑炊　オクラの和え物 すまし汁	豚ごぼう丼　オクラの納豆和え すまし汁	豚バラごぼう丼　オクラの納豆和え すまし汁
11	水	とり雑炊　千草和え けんちん汁	焼き鳥丼　千草和え けんちん汁	焼き鳥丼　千草和え けんちん汁
12	木	おかゆ　赤魚の煮付け ほうれん草の和え物　さつま汁	軟飯　赤魚の煮付け ほうれん草の和え物　さつま汁	ごはん　赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え　さつま汁
13	金	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
16	月	おかゆ　白身魚の煮物 きんぴら人参　みそ汁	軟飯　さばの煮付け きんぴらごぼう　みそ汁	ごはん　さばの煮付け きんぴらごぼう　みそ汁
17	火	パン　ミルクシチュー ブロッコリーサラダ　バナナ	パン　ミルクシチュー ブロッコリーサラダ　バナナ	パン　クリームシチュー ブロッコリーサラダ　バナナ
18	水	雑炊　おやき わかめとキャベツの和え物	ビビンバ　わかめサラダ 豆苗スープ	ビビンバ　わかめサラダ 豆苗スープ
19	木	おかゆ　鮭の塩焼き さつま芋サラダ　すまし汁	軟飯　鮭の塩焼き さつま芋サラダ　すまし汁	ごはん　鮭の塩焼き さつま芋サラダ　すまし汁
20	金	おかゆ　豚肉の煮物 シーチキンサラダ　スープ	軟飯　豚肉のトマト煮込み シーチキンサラダ　スープ	ごはん　豚肉のトマト煮込み シーチキンサラダ　スープ
24	火	おかゆ　鶏肉の味噌煮 春雨サラダ　スープ	軟飯　鶏肉の味噌煮 春雨サラダ　スープ	ごはん　ヤンニョム風チキン 春雨サラダ　もやしスープ
25	水	中華がゆ　もやしの和え物 わかめスープ	中華丼　もやしの酢の物 わかめスープ	中華丼　もやしの酢の物 わかめスープ
26	木	おかゆ　白身魚の野菜あんかけ さつま芋の煮物　みそ汁	軟飯　白身魚の野菜あんかけ さつま芋の煮物　みそ汁	ごはん　白身魚の野菜あんかけ がんもどきの煮物　みそ汁
27	金	うどん キャベツの和え物　バナナ	うどん キャベツの和え物　バナナ	カレーうどん キャベツとツナのごま和え　バナナ
30	月	おかゆ　鶏肉のトマト煮込み きゅうりのサラダ　スープ	軟飯　鶏肉のトマト煮込み スパゲティサラダ　スープ	ごはん　鶏肉のトマトソース焼き スパゲティサラダ　スープ

＊都合によりメニューを変更する場合があります。
（個々の成長に合わせた食材や形状の提供）
＊10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供しま