



はあとこどもえんしんやまぐち

10がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期
1	木	おかゆ 白身魚の煮物 卵の花 味噌汁	ごはん 白身魚のマヨ焼き 卵の花 味噌汁
2	金	おかゆ 豚肉とキャベツの味噌煮 温野菜サラダ すまし汁	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 温野菜サラダ すまし汁
5	月	おかゆ 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 野菜スープ	ごはん 鶏肉のうま煮 コールスローサラダ 野菜スープ
6	火	おかゆ 豚肉の煮物 ブロッコリーサラダ スープ	ごはん 豚肉のカラフル炒め ブロッコリーサラダ スープ
7	水	とりそぼろがゆ オクラの和え物 じゃがいもの味噌汁	とりそぼろ丼 オクラのおかか和え じゃがいもの味噌汁
8	木	おかゆ 白身魚のみそ煮 和風サラダ すまし汁	ごはん さばの味噌煮 和風サラダ すまし汁
9	金	焼きうどん ツナサラダ かぼちゃスープ	焼きうどん ツナサラダ オニオンコンソメスープ
13	火	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の白和え すまし汁
14	水	とうふがゆ もやしの和え物 スープ	麻婆豆腐丼 もやしの和え物 春雨スープ
15	木	野菜あんかけがゆ きゅうりのサラダ パナナ	野菜あんかけごはん きゅうりのサラダ パナナ
16	金	パン 豆腐ハンバーグ にんじんサラダ かぼちゃスープ	パン 豆腐ハンバーグ にんじんサラダ かぼちゃスープ
19	月	おかゆ 白身魚の磯風味 キャベツの和え物 すまし汁	ごはん 白身魚の磯風味 キャベツの和え物 すまし汁
20	火	おかゆ 豚肉のトマト煮 にんじんサラダ ポトフ	ごはん ボークチャップ にんじんサラダ ポトフ
21	水	炒り豆腐がゆ オクラの和え物 さつま汁	炒り豆腐丼 オクラの和え物 さつま汁
22	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ すまし汁
23	金	おかゆ 鶏肉ときのこの煮物 かぼちゃサラダ ミネストローネ	ごはん 鶏肉ときのこの煮物 かぼちゃサラダ ミネストローネ
26	月	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツの和え物 スープ	ごはん 焼きさば キャベツとツナの和え物 スープ
27	火	おかゆ 肉じゃが キャベツのごま和え 味噌汁	ごはん 肉じゃが キャベツのごま和え 味噌汁
28	水	そうすい おやき にんじんサラダ	牛丼 わかめサラダ すまし汁
29	木	おかゆ とり肉のみそ煮 オクラの和え物 野菜スープ	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き オクラの和え物 野菜スープ
30	金	そうすい キャベツの和え物 パナナ	ポークハヤシライス コールスローサラダ パナナ

*都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

*10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。