

離乳食献立表
（前・後期）



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2026年

はあとこども園中央

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
おかゆ(前) ｼﾞｬｶﾞｲﾓのそぼろ煮(前) 軟飯 えのき団子(後) 肉じゃが(後) みそ汁(後)	文化の日	おかゆ(前) 豆腐と野菜煮(前) 軟飯 肉豆腐(後) 白菜人参煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 鮭と野菜煮(前) 軟飯 鮭の煮物(後) 里芋人参煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 豆腐のそぼろ煮(前) 軟飯 肉団子煮(後) 切干し大根煮(後) 野菜スープ(後)	未満児発表会
9	10	11	12	13	14
おかゆ(前) 野菜のそぼろ煮(前) 軟飯 豚肉と野菜煮(後) もやしと人参煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) かぼちゃのそぼろ煮(前) 軟飯 鶏ももと野菜煮(後) 白菜人参煮(後) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(後)	煮込みうどん(前) バナナ(前) 肉うどん(前) ひじき人参煮(後) バナナ(後)	おかゆ(前) 白身魚と野菜煮(前) 軟飯(後) さばの煮付け(後) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 鶏ﾐﾝﾁと野菜煮(前) 豚丼(後) 小松菜えのき煮(後) すまし汁(中)	煮込みうどん(前) さつま芋煮(後) きのこｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(後) もやし人参煮(後) ﾜｶﾒと豆腐のｽｰﾌﾟ(後)
16	17	18	19	20	21
おかゆ(前) 野菜のそぼろ煮(前) 軟飯(後) 豚肉と野菜煮(後) 切干し大根の煮物(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 里芋のそぼろ煮(前) 軟飯(後) 肉団子煮(後) 玉ねぎ人参煮(後) 白菜のｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ(前) ｼﾞｬｶﾞｲﾓ人参煮(前) 牛丼(後) ｷｬﾍﾞﾂ人参煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 野菜のそぼろ煮(前) 軟飯(後) 鶏ももと野菜煮(後) ひじき煮(後) きのこスープ(後)	パン粥(前) 白身魚と野菜煮(前) コッペパン(後) 白身魚の煮物(後) ﾏｶﾛﾆと野菜煮(後) 野菜スープ(後)	煮込みうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ人参煮(後) オレンジ
23	24	25	26	27	28
振替休日	おかゆ(前) 豆腐のそぼろ煮(前) 軟飯(後) 麻婆豆腐(後) 里芋人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) ｼﾞｬｶﾞｲﾓ人参煮(前) 軟飯(後) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) わかめと豆腐のスープ(後)	おかゆ(前) 鶏団子煮(前) 軟飯(後) 鶏団子煮(後) 豆腐と野菜煮(後) もやしスープ(後)	おかゆ(前) ｶﾎﾞﾁｬのそぼろ煮(前) 軟飯(後) 鶏もも肉と野菜煮(後) ｷｬﾍﾞﾂとしめじ煮(後) 野菜スープ(後) オレンジ	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ
30					
おかゆ(前) 魚と野菜の味噌煮(前) 軟飯(後) 魚の味噌煮(後) 里芋小松菜煮(後) みそ汁(後)					

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。



