



離乳食献立表 (前期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2026年

はあとこども園中央

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			おかゆ(前) 豆腐と人参煮(前) ごはん(後) 鶏肉と野菜煮(後) ジャガイモ煮(後) 豆腐のスープ(後)	おかゆ(前) キャベツ人参煮(前) ごはん(後) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) ブロッコリー煮(前) 煮込みうどん(後) ブロッコリー煮(後) コンソメスープ(後)
5	6	7	8	9	10
おかゆ(前) かぼちゃ煮(前) ごはん(後) 豚肉と玉ねぎ煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) 白菜人参煮(前) ごはん(後) 鶏肉と野菜煮(後) れんこん煮(後) 白菜のスープ(後)	おかゆ(前) 豆腐と野菜煮(前) ごはん(後) 豚肉とごぼう煮(後) もやし人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) 鮭と野菜煮(前) ごはん(後) 鮭と野菜煮(後) キャベツ煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) 野菜のそぼろ煮(前) ごはん(後) 肉団子煮(後) 里芋煮(後) 野菜スープ(後)	おかゆ(前) かぼちゃ煮(前) 豚丼(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(後)
12	13	14	15	16	17
スポーツの日	おかゆ(前) 鮭の煮付け(前) ごはん(後) サバの煮付け(後) ひじきと人参煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 里芋人参煮(前) ごはん(後) 豚肉と野菜煮(後) 切干し大根の煮物(後) もやしのスープ(後)	おかゆ(前) 豆腐と野菜煮(前) ごはん(後) 麻婆豆腐(後) 里芋人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) 白菜とそぼろ煮(前) ごはん(後) 豚肉と白菜煮(後) 小松菜人参煮(後) すまし汁(後)	親子遠足
19	20	21	22	23	24
おかゆ(前) さつまいも煮(後) ごはん(後) 鶏もも野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) 野菜スープ(後)	おかゆ(前) かぼちゃのそぼろ煮(前) ごはん(後) 肉団子煮(後) ブロッコリーのトマト煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) 豆腐とれんこん煮(前) ごはん(後) 牛肉と野菜煮(後) 里芋人参煮(後) わかめ豆腐のスープ(後)	煮込みうどん(前) かぼちゃ煮(前) ちゃんぽん(後) 納豆和え(後) バナナ(後)	おかゆ(前) 野菜のそぼろ煮(前) ごはん(後) 鶏もも野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) 野菜スープ(後) オレンジ(後)	親子遠足 (予備日)
26	27	28	29	30	31
おかゆ(前) 白身魚と野菜煮(前) ごはん(後) さばと野菜煮(後) 小松菜とえのき煮(後) みそ汁(後)	おかゆ(前) じゃが芋のそぼろ煮(前) ごはん(後) 鶏肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) わかめスープ(後)	おかゆ(前) 豆腐と野菜煮(前) ごはん(後) 鶏もも野菜煮(後) 豆腐と野菜煮(後) きのこスープ(後)	パン粥(前) 鮭と野菜煮(前) コッペパン(後) 鮭の煮物(後) マカロニと野菜煮(後) コンソメスープ(後)	おかゆ(前) 鮭と大根煮(前) ごはん(後) 鮭の味噌煮(後) 大根人参煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん(前) さつまいも煮(前) 煮込みうどん(後) ほうれん草人参煮(後) オレンジ(後)

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

