



はあとこどもえんしんやまぐち

9がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期
1	火	おかゆ 豚肉の炒め物 千草和え けんちん汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 千草和え けんちん汁
2	水	やきとり丼 ほうれん草のしらす和え みそ汁	やきとり丼 ほうれん草のしらす和え みそ汁
3	木	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ がんもどきの煮物 すまし汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ がんもどきの煮物 すまし汁
4	金	おかゆ 豚肉とじゃが芋の炒め物 さつま芋サラダ 野菜スープ	ごはん ポークチャップ さつま芋サラダ 野菜スープ
7	月	おかゆ カレイの煮付け 筑前煮 すまし汁	ごはん カレイの煮付け 筑前煮 すまし汁
8	火	豚丼 ブロッコリーサラダ ポトフ	タコライス ブロッコリーサラダ ポトフ
9	水	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スープ
10	木	おかゆ サバのおろし煮 キャベツの和え物 みそ汁	ごはん サバのおろし煮 わかめサラダ みそ汁
11	金	おかゆ 豚肉とかぼちゃ煮 キャベツのごま和え バナナ	ポークカレー キャベツのごま和え バナナ
14	月	おかゆ 肉じゃが オクラ納豆和え さつま汁	ごはん 肉じゃが オクラ納豆和え さつま汁
15	火	けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え バナナ	けんちんうどん 和風サラダ バナナ
16	水	豚肉となすのどんぶり なめたけ和え すまし汁	豚肉となすのどんぶり なめたけ和え すまし汁
17	木	おかゆ かぼちゃコロッケ ブロッコリーの和風サラダ みそ汁	ごはん かぼちゃコロッケ ブロッコリーの和風サラダ みそ汁
18	金	おかゆ ミートローフ オクラの和え物 スープ	ごはん ミートローフ スパゲティサラダ スープ
24	木	おかゆ 鮭とさつま芋のみそ煮 ひじきの五目煮 すまし汁	ごはん 鮭とさつま芋のみそ煮 ひじきの五目煮 すまし汁
25	金	おかゆ 松風焼き ほうれん草のごま和え 月見汁	ごはん 松風焼き ほうれん草のごま和え 月見汁
28	月	おかゆ 豚肉のおやき シーチキンサラダ スープ	ごはん 豚肉のおやき シーチキンサラダ スープ
29	火	おかゆ 白身魚とかぼちゃ炒め キャベツのサラダ 豚汁	ごはん 白身魚とかぼちゃ炒め キャベツのサラダ 豚汁
30	水	牛すき丼 オクラのおかか和え すまし汁	牛すき丼 オクラのおかか和え すまし汁

*都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

*10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。