



離乳食献立表 (後期)

献立の末尾に括弧を付して前期、後期と表示していないものは前期・後期共通の献立を示します



2026年

はあとこども園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	軟飯 鶏肉と野菜煮 里芋・れんこん煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮 豆腐のスープ	軟飯 鶏団子煮 小松菜ときのこと煮 みそ汁	軟飯 豚肉と野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん 小松菜煮
7	8	9	10	11	12
軟飯 豚肉と小松菜煮 ひじき煮 みそ汁	軟飯 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃ煮 コンソメスープ	軟飯 鶏ももと野菜煮 ひじき人参煮 きのこスープ	パン 白身魚とれんこん煮 じゃがいも人参煮 すまし汁	軟飯 野菜のそぼろ煮 ひじき煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ
14	15	16	17	18	19
軟飯 さばの煮物 じゃがいも人参煮 すまし汁	軟飯 豆腐のそぼろ煮 小松菜とじゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん 納豆和え バナナ	軟飯 鶏団子煮 豆腐と野菜煮 すまし汁	牛丼 もやしと人参煮 みそ汁	煮込みうどん ブロッコリー人参煮
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	軟飯 サバの煮物 里芋煮 すまし汁	さつまいも粥(軟飯) 鶏ももと野菜煮 じゃがいも煮 野菜スープ オレンジ	煮込みうどん ほうれん草煮 オレンジ
28	29	30			
軟飯 鮭の煮物 筑前煮 みそ汁	軟飯 鶏団子煮 もやし人参煮 すまし汁	軟飯 牛肉と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

