

2026年

8月 給食献立表

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 土	けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え フルーツ(みかん缶)	麦茶 ミニサラダ 麦茶 雪の宿・おさつどき	鶏もも・絹ごし豆腐・かつお削り節	お菓子・うどん・車糖	ごぼう・にんじん・大根・乾しいたけ・こねぎ ブロッコリー・スイートコーン缶詰・みかん缶詰
3 月	コッペパン ポークビーンズ コールスローサラダ コーンポタージュスープ	麦茶 星たべよ 麦茶 悪魔のおにぎり	豚ばら・だいず水煮缶詰・まぐろ缶詰 普通牛乳	お菓子・コッペパン・じゃがいも 調合油・車糖・ごま・マーガリン 薄力粉・米・ごま	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・水 キャベツ・スイートコーン缶詰・スイートコーン スイートコーン缶詰・あおのり・たくあん漬け
4 火	米飯 鶏肉のレモン照焼き 和風サラダ じゃが芋と厚揚げの味噌汁	牛乳 スティックチーズ 牛乳 フルーツ(すいか)	普通牛乳・プロセスチーズ・鶏もも 厚揚げ・麦みそ	米・車糖・じゃがいも	レモン・キャベツ・にんじん ブラックマッペもやし・カットわかめ スイートコーン缶詰・たまねぎ・こねぎ・すいか
5 水	豚バラごぼう丼 オクラ納豆和え すまし汁	牛乳 コーンフレーク 牛乳 さつま芋蒸しパン	普通牛乳・豚ばら・挽きわり納豆 調製豆乳	コーンフレーク・めし・車糖・焼きふ ホットケーキミックス・さつまいも	たまねぎ・しょうが・ごぼう・オクラ・にんじん ブラックマッペもやし・こまつな・こねぎ
6 木	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のごまあえ すまし汁	牛乳 どうぶつビスケット 牛乳 ピザ	普通牛乳・あかうお・厚揚げ まぐろ缶詰・絹ごし豆腐・麦みそ ウインナー・プロセスチーズ	ビスケット・米・車糖・かたくり粉・ごま さつまいも・強力粉・ドライイースト 調合油	しょうが・こまつな・ほうれん草・にんじん スイートコーン・にんじん・たまねぎ・こねぎ 青ピーマン・スイートコーン
7 金	米飯 ささみフライ マカロニサラダ BLTスープ	牛乳 フルーツ(バナナ) 麦茶 オレンジゼリー	普通牛乳・ささ身・まぐろ缶詰 ベーコン	米・薄力粉・パン粉・マカロニ・スパゲッティ ゼリー	バナナ・たまねぎ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・レタス・トマト・水 みかん缶詰
8 土	和風スパゲティ オニオンコンソメスープ フルーツ(もも缶詰)	麦茶 ばりんこ 麦茶 ミニサラダ・白い風船	まぐろ缶詰・ウインナー	塩せんべい・マカロニ・スパゲッティ 調合油・お菓子	にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・スイートコーン 水・もも缶詰
10 月	カレーライス かみかみサラダ オレンジゼリー	牛乳 ソフトサラダ 麦茶 アイスクリーム	普通牛乳・牛もも・さきいか アイスクリーム	塩せんべい・めし・じゃがいも・ごま油	たまねぎ・にんじん・きゅうり・にんじん ごぼう・みかん缶詰
12 水	炒り豆腐どんぶり なめたけ和え すまし汁	牛乳 ビスコ 麦茶 豆乳きな粉プリン	普通牛乳・木綿豆腐・鶏ひき肉 きな粉・調製豆乳	お菓子・米・車糖・カスタード・ブーティンク	生しいたけ・にんじん・たまねぎ・ごぼう ほうれん草・オクラ・なめたけ・乾しいたけ ほうれん草
17 月	米飯 鮭のパン粉焼き さつま芋とチーズのサラダ 野菜スープ	牛乳 どうぶつビスケット 牛乳 ホイップクラッカー	普通牛乳・しらす・プロセスチーズ ホイップクリーム	ビスケット・米・パン粉・さつまいも ソーダクラッカー	きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ・水
18 火	米飯 ヤンニョム風チキン 春雨サラダ もやしスープ	麦茶 みかんヨーグルト 麦茶 たん・焼き	ヨーグルト・鶏もも・麦みそ・ささ身 まぐろ缶詰・かつお削り節	米・かたくり粉・調合油・ごま・車糖 普通はるさめ・ごま油・薄力粉	みかん缶詰・きゅうり・にんじん ブラックマッペもやし・きくらげ・こまつな こねぎ・水・キャベツ・あおのり
19 水	麻婆茄子丼 わかめサラダ すまし汁	牛乳 スティックチーズ 牛乳 ごまクッキー	普通牛乳・プロセスチーズ・豚ひき肉 麦みそ	米・調合油・車糖・かたくり粉・ごま油 薄力粉・マーガリン・黒ごま	なす・こねぎ・しょうが・にんにく・にんじん キャベツ・カットわかめ ブラックマッペもやし・きゅうり・たまねぎ えのきたけ
20 木	菜めしごはん 鯖のごま味噌煮 すまし汁	麦茶 ミニサラダ 牛乳 じゃこチーズトースト	まさば・麦みそ・まぐろ缶詰・普通牛乳 しらす干し・プロセスチーズ	塩せんべい・米・車糖・かたくり粉 ごま・焼きふ・食パン	大根・しょうが・スイートコーン缶詰・ほうれん草 ブラックマッペもやし・にんじん・えのきたけ にんじん・こねぎ・スイートコーン
21 金	米飯 チキン南蛮 ブロッコリーサラダ ポトフ	牛乳 ビスコ 麦茶 いちごバナナロール	普通牛乳・鶏むね・まぐろ缶詰 ウインナー	お菓子・米・薄力粉・調合油・車糖 じゃがいも	水・たまねぎ・パセリ・ブロッコリー・キャベツ にんじん・にんじん・いちご・寒天
22 土	しょうゆラーメン もやしのナムル フルーツ(バナナ)	麦茶 星たべよ 麦茶 味しらべ・きな粉餅煎	豚ばら	お菓子・中華めん・ごま油・ごま	にんじん・たまねぎ・カットわかめ・こねぎ ブラックマッペもやし・ほうれん草・バナナ
24 月	ちゃんぽん 海藻サラダ フルーツ(パイナップル缶)	牛乳 クラッカー 麦茶 五目おにぎり	普通牛乳・豚ばら・鶏むね・油揚げ	ソーダクラッカー・中華めん・調合油 青じそドレッシング・米	ブラックマッペもやし・キャベツ・にんじん きくらげ・スイートコーン・カットわかめ 刻み昆布・きゅうり・パイナップル缶詰 ごぼう・えのきたけ
25 火	米飯 鶏肉の甘酢照り焼き 切干大根とツナの酢の物 おくら味噌汁	麦茶 フルーチェ 牛乳 ミルフィーユ	ゼラチン・普通牛乳・鶏もも まぐろ缶詰・麦みそ・ホイップクリーム	米・かたくり粉・車糖・調合油・パイ皮	ラズベリー・ブルーベリー・たまねぎ 切干だいこん・きゅうり・にんじん にんじん・オクラ・みかん缶詰
26 水	ビビンバ もやしの中華風酢の物 わかめスープ	牛乳 ジャムパン 麦茶 マスカットゼリー	普通牛乳・牛もも・牛ばら・まぐろ缶詰	コッペパン・いちごジャム・米・ごま油 ごま・車糖	ほうれん草・にんじん ブラックマッペもやし・きゅうり・カットわかめ たまねぎ・こねぎ・水・粉寒天・ぶどう飲料
27 木	米飯 白身フライ キャベツのツナサラダ ジュリエンスープ	牛乳 フルーツ(オレンジ) 麦茶 アイスクリーム	普通牛乳・まだら・まぐろ缶詰 アイスクリーム	米・薄力粉・パン粉・調合油	バレンシアオレンジ・たまねぎ・キャベツ きゅうり・にんじん・スイートコーン・水
28 金	キーマカレー シーチキンサラダ フルーツポンチ	牛乳 どうぶつビスケット 牛乳 豆乳おからマフィン	普通牛乳・豚ひき肉・まぐろ缶詰 おから・調製豆乳	ビスケット・米・調合油・ホットケーキミックス 車糖	たまねぎ・青ピーマン・スイートコーン ズッキーニ・にんじん・きゅうり・キャベツ トマト・黄ピーマン・みかん缶詰 パイナップル缶詰・バナナ
29 土	焼きそば コンソメスープ フルーツ(もも缶詰)	麦茶 ソフトサラダ 麦茶 ばりんこ・ぼたぼた焼	豚ばら・ウインナー	塩せんべい・中華めん・調合油 お菓子	キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン ブラックマッペもやし・スイートコーン・もも缶詰
31 月	米飯 鶏肉とブロッコリーのソテー スパゲティサラダ ほうれん草ののりとろろスープ	牛乳 コーンフレーク 牛乳 ココアサンド	普通牛乳・鶏もも	コーンフレーク・米・調合油・車糖 マカロニ・スパゲッティ・ごま油・かたくり粉 食パン・マーガリン	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・きゅうり スイートコーン・ほうれん草・えのきたけ・水 食パン・マーガリン

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	蛋白質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩 分
481 kcal	16.6 g	13.9 g	187 mg	1.3 mg	160 μg	0.20 mg	0.28 mg	19 mg	2.0 g