



はあとこどもえんしんやまぐち

8がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期
3	月	コッペパン ポークチャップ コールスローサラダ スープ	コッペパン ポークチャップ コールスローサラダ スープ
4	火	おかゆ 鶏肉のみそ焼き さつま芋サラダ みそ汁	ごはん 鶏肉のみそ焼き 和風サラダ みそ汁
5	水	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁
6	木	おかゆ 赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 さつま汁	ごはん 赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え さつま汁
7	金	おかゆ おやき ツナサラダ スープ	ごはん おやき マカロニサラダ スープ
10	月	おかゆ 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁	カレーライス ブロッコリーサラダ バナナ
12	水	炒り豆腐どんぶり ほうれん草の和え物 すまし汁	炒り豆腐どんぶり なめたけ和え すまし汁
17	月	おかゆ 焼鮭 さつま芋サラダ 野菜スープ	ごはん 鮭のパン粉焼き さつま芋サラダ 野菜スープ
18	火	おかゆ 松風焼き ツナサラダ スープ	ごはん 松風焼き 春雨サラダ スープ
19	水	豚丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	麻婆茄子丼 わかめサラダ すまし汁
20	木	おかゆ 白身魚のみそ煮 干草和え すまし汁	ごはん 鯖のごまみそ煮 干草和え すまし汁
21	金	おかゆ 鶏肉とかぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーサラダ スープ	ごはん 鶏肉とかぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーサラダ スープ
24	月	ほうとう風うどん キャベツとツナサラダ バナナ	ほうとう風うどん キャベツとツナサラダ バナナ
25	火	おかゆ 照り焼きチキン 切干大根とツナの和え物 みそ汁	ごはん 鶏肉の甘酢照り焼き 切干大根とツナの酢の物 みそ汁
26	水	そぼろ丼 ほうれん草の和え物 スープ	ビビンバ もやし中華風酢の物 スープ
27	木	おかゆ 白身魚のかぼちゃ和え キャベツサラダ ジュリエンヌスープ	ごはん 白身魚のかぼちゃ和え キャベツサラダ ジュリエンヌスープ
28	金	おかゆ そぼろ煮 シーチキンサラダ みそ汁	カレーライス シーチキンサラダ バナナ
31	月	おかゆ 鶏肉とブロッコリーソテー ポテトサラダ スープ	ごはん 鶏肉とブロッコリーソテー スパゲティサラダ スープ

*都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

*10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。