



♥ はあとこどもえんしんやまぐち

7がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期
1	水	おかゆ 人参と豆腐のペースト	鶏丼 ほうれん草のおかか和え けんちん汁	やきとり丼 なめたけ和え けんちん汁
2	木	おかゆ 人参とキャベツのペースト	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツとツナのサラダ みそ汁	ご飯 鯖のみそ煮 和風サラダ みそ汁
3	金	おかゆ マッシュポテト	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スープ
6	月	おかゆ 白身魚とかぼちゃペースト	おかゆ 白身魚のみそ焼き 卵の花 みそ汁	ご飯 白身魚のみそ焼き 卵の花 みそ汁
7	火	おかゆ ブロッコリーと人参ペースト	セタそうめん ブロッコリーのおかか和え パナナ	セタそうめん ブロッコリーのおかか和え パナナ
8	水	おかゆ かぼちゃのペースト	コッペパン 豆腐ハンバーグ ツナサラダ かぼちゃスープ	コッペパン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ かぼちゃスープ
9	木	おかゆ じゃが芋とブロッコリーのペースト	おかゆ 肉野菜炒め ブロッコリーサラダ みそ汁	ご飯 肉野菜炒め ブロッコリーサラダ みそ汁
10	金	おかゆ さつま芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが オクラのおかか和え すまし汁	ご飯 肉じゃが オクラのおかか和え すまし汁
13	月	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ 牛肉と玉ねぎの炒め物 かぼちゃサラダ スープ	ご飯 牛肉のカラフル炒め かぼちゃサラダ スープ
14	火	おかゆ キャベツと人参のペースト	おかゆ 鶏肉のみそ焼き コールスローサラダ スープ	ご飯 鶏肉のみそ焼き コールスローサラダ スープ
15	水	おかゆ さつま芋とバナナのペースト	豚丼 ほうれん草のおかか和え すまし汁	豚丼 わかめサラダ すまし汁
16	木	おかゆ 白身魚と人参のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのサラダ みそ汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ キャベツのサラダ みそ汁
17	金	おかゆ 豆腐と大根のペースト	けんちんうどん 大根サラダ バナナ	けんちんうどん 大根サラダ バナナ
21	火	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁
22	水	おかゆ ブロッコリーと人参のペースト	おかゆ おやき ブロッコリーサラダ スープ	ご飯 おやき ブロッコリーサラダ スープ
23	木	おかゆ キャベツと豆腐のペースト	おかゆ 豚肉とキャベツの味噌炒め けんちん汁 すまし汁	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め けんちん汁 すまし汁
24	金	おかゆ ブロッコリーとトマトペースト	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのトマト 煮 さつま芋サラダ スープ	ご飯 鶏肉とブロッコリーのトマト煮 さつま芋サラダ スープ
27	月	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のみそ煮 金平ごぼう みそ汁	ご飯 鯖のみそ煮 金平ごぼう みそ汁
28	火	おかゆ じゃが芋と人参のペースト	おかゆ 豚肉とじゃが芋のおやき シーチキンサラダ スープ	ご飯 豚肉とじゃが芋のおやき シーチキンサラダ スープ
29	水	おかゆ さつま芋とキャベツのペースト	夏野菜のスタミナ牛丼 キャベツのサラダ すまし汁	夏野菜のスタミナ牛丼 キャベツのサラダ すまし汁
30	木	おかゆ マッシュポテト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの和え物 みそ汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ キャベツの和え物 みそ汁
31	金	おかゆ かぼちゃとブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏肉のみそ焼き かぼちゃサラダ スープ	ご飯 鶏肉のきのこソテー かぼちゃのチーズサラダ スープ

* 都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

* 10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。