



はあとこどもえんしんやまぐち

6がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期・後期	完了期
1	月	おかゆ キャベツとさつまいものペースト	おかゆ 鶏のハンバーグ キャベツとツナのサラダ すまし汁	米飯 松風焼き キャベツとツナの甘酢和え すまし汁
2	火	おかゆ 人参と豆腐のペースト	おかゆ 肉野菜炒め シーチキンサラダ ほうれん草のスープ	米飯 豚肉のしらたきチャプチェ シーチキンサラダ 青梗菜スープ
3	水	おかゆ かぼちゃのペースト	ふた丼 人参サラダ 玉ねぎスープ	牛丼 わかめサラダ 春雨スープ
4	木	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 魚の煮物 けんちょう すまし汁	ゆかりご飯 鯖のごま味噌煮 けんちょう すまし汁
5	金	おかゆ じゃが芋と人参のマッシュ	おかゆ 鶏と野菜の煮物(中)パン粉焼き(後) ポテトサラダ コーンスープ	米飯 鶏のパン粉焼き スパゲッティサラダ コーンスープ
8	月	おかゆ キャベツとさつまいものペースト	おかゆ 煮魚 キャベツサラダ 味噌汁	米飯 煮魚 キャベツとツナの昆布和え えのきの味噌煮
9	火	おかゆ 人参とバナナのペースト	おかゆ 肉じゃが コールスローサラダ パナナ	ボークハヤシ コールスローサラダ パナナ
10	水	おかゆ かぼちゃと豆腐のペースト	鶏のあんかけ丼 オクラ納豆和え すまし汁	鶏肉と茄子の蒲焼丼 オクラ納豆和え すまし汁
11	木	おかゆ じゃが芋のペースト	おかゆ 鮭の塩焼き ひじき煮 豚汁	米飯 鮭の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁
12	金	おかゆ ブロッコリーとさつまいものペースト	おかゆ 豚肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米飯 ボークチャップ ブロッコリーサラダ 野菜スープ
15	月	おかゆ 人参とかぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏の煮物 切り干し大根ときゅうりのサラダ けんちん汁	米飯 鶏肉の甘酢照り焼き 切り干し大根とツナの酢の物 けんちん汁
16	火	おかゆ じゃが芋と豆腐のペースト	おかゆ 肉じゃが ほうれん草の白和え 味噌汁	米飯 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え オクラ味噌汁
17	水	おかゆ さつまいものと白身魚のペースト	麻婆豆腐丼 きゅうりの和え物 すまし汁	麻婆豆腐丼 もやし中華和え 豆苗スープ
18	木	おかゆ 人参とブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツサラダ すまし汁	米飯 鯉の磯風味 海藻サラダ すまし汁
19	金	おかゆ かぼちゃのペースト	肉野菜うどん 和風サラダ パナナ	カレーうどん 和風サラダ パナナ
22	月	おかゆ さつまいもとバナナのペースト	おかゆ カレイの煮付け 筑前煮 味噌汁	米飯 カレイの煮付け 筑前煮 じゃが芋と厚揚げの味噌汁
23	火	おかゆ 人参と豆腐のペースト	おかゆ 豆腐ハンバーグ 根菜のソテー トマトスープ	米飯 ミートローフ じゃが芋とアスパラのソテー ミネストローネ
24	水	おかゆ 人参とじゃが芋のペースト	鶏そぼろ丼 オクラのおかか和え すまし汁	鶏そぼろ丼 オクラのおかか和え すまし汁
25	木	おかゆ 白身魚のペースト	おかゆ 鯖の煮物 根菜の煮物 豆腐の味噌汁	米飯 鯖の塩焼き がんもの煮物 豆腐としめじの味噌汁
26	金	おかゆ ブロッコリーと豆腐のペースト	おかゆ 肉じゃが ごぼうサラダ スープ	ボークカレー かみかみサラダ フルーチェ
29	月	おかゆ じゃが芋とトマトのペースト	コッペパン 鶏のトマト煮 さつまいもサラダ ブロッコリースープ	コッペパン 鶏のトマトソース焼き さつまいもとチーズのサラダ ブロッコリースープ
30	火	おかゆ さつまいものペースト	おかゆ 豚肉の煮物 干草和え すまし汁	米飯 豚肉のしょうが焼き 干草和え すまし汁

*都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

*10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。