



後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2026年

はあとこども園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
軟飯 さばの煮物 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 鶏もも肉と野菜煮 ほうれん草人参煮 野菜スープ	軟飯 野菜のそぼろ煮 里芋人参煮 みそ汁	軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツと玉ねぎ煮 豆腐のスープ	軟飯 牛肉と野菜煮 小松菜人参煮 みそ汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
8	9	10	11	12	13
軟飯 鮭の煮物 肉じゃが みそ汁	軟飯 鶏団子煮 里芋ほうれん草煮 すまし汁	軟飯 豚肉の野菜煮 キャベツ人参煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮 わかめとエノキのスープ	軟飯 ひじきとそぼろ煮 じゃがいも煮 みそ汁	煮込みうどん ブロッコリー煮 バナナ
15	16	17	18	19	20
軟飯 さばと野菜煮 ブロッコリーとトマト煮 コウモリスープ	軟飯 鶏もも肉と野菜煮 豆腐と野菜煮 きのこスープ	軟飯 豚肉と野菜煮 さつまいもほうれん草煮 みそ汁	パン粥 ジャガイモ煮 ブロッコリー人参煮	軟飯 マーボートウフ 小松菜トエノキの煮物 すまし汁	運動会
22	23	24	25	26	27
軟飯 豚肉と野菜煮 ひじき煮 わかめスープ	軟飯 鶏えのき団子煮 キャベツ人参煮 みそ汁	軟飯 鮭と野菜煮 えのき人参煮 すまし汁	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 ひじきの煮物 わかめスープ	しらす粥 鶏もも肉と野菜煮 かぼちゃ煮 コウモリスープ バナナ	煮込みうどん もやし人参煮 オレンジ
29	30				
軟飯 牛肉と野菜煮 里芋人参煮 みそ汁	軟飯 鶏もも肉と野菜煮 ほうれん草人参煮 すまし汁				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

