


はあとこどもえんしんやまぐち
5がつこんだてひょう

日	曜日	前期	中期・後期	完了期
1	金	おかゆ 人参ペースト	おかゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁	米飯 鶏とごぼうの炒めもの ブロッコリーサラダ えのきのみそ汁
7	木	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのサラダ みそ汁	菜めしごはん さばのおろし煮 海藻サラダ 根菜のみそ汁
8	金	おかゆ ブロッコリーペースト	おかゆ 肉じゃが 人参サラダ バナナ	キーマカレー シーチキンサラダ バナナ
11	月	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 鶏野菜あんかけ煮 ほうれん草の白和え すまし汁	米飯 鶏肉のみそマヨ焼き オクラのおかか和え すまし汁
12	火	おかゆ さつまいもペースト	ビビンバ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ	ビビンバ わかめサラダ 豆苗スープ
13	水	おかゆ 白身魚のペースト	肉野菜うどん ポテトサラダ ブロッコリースープ	ナポリタン ポテトサラダ コーンスープ ミニゼリー
14	木	おかゆ 豆腐と人参のペースト	おかゆ 鮭の味噌煮 ツナのサラダ すまし汁	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き キャベツとツナの昆布和え すまし汁
15	金			
18	月	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁	米飯 赤魚の煮付け ほうれん草のしらす和え すまし汁
19	火	おかゆ ブロッコリーとじゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏とブロッコリーのソテー さつまいもサラダ スープ	米飯 鶏のパン粉焼き 春雨サラダ もやしスープ
20	水	おかゆ さつまいもペースト	豚丼 オクラ納豆和え さつまいも汁	豚バラごぼう丼 オクラ納豆和え さつまいも汁
21	木	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 白身魚のおろし煮 和風サラダ すまし汁	米飯 鶏肉のレモン照り焼き 和風サラダ すまし汁
22	金	おかゆ かぼちゃと白身魚のペースト	コッペパン 豚肉のトマト煮 コールスローサラダ ポトフ	コッペパン 豚肉のトマト煮 コールスローサラダ BLTスープ
25	月	おかゆ じゃが芋と人参のペースト	おかゆ 白身魚の野菜煮(中)パン粉焼き(後) 干草和え じゃが芋のみそ汁	米飯 鮭のパン粉焼き 干草和え わかめとじゃが芋のみそ汁
26	火	おかゆ さつまいもペースト	煮込みうどん ほうれん草ナムル バナナ	焼きそば もやしナムル 豆苗スープ
27	水	おかゆ 豆腐と人参のペースト	炒り豆腐丼 人参のごま和え けんちん汁	炒り豆腐丼 なめたけ和え けんちん汁
28	木	おかゆ ブロッコリーと白身魚のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ(中)パン粉焼き (後)キャベツのツナサラダ ブロッコリースープ	米飯 白身魚のパン粉焼き キャベツのツナサラダ ブロッコリースープ
29	金	おかゆ じゃが芋と人参のペースト	おかゆ 肉じゃが きゅうりとツナの和え物 バナナ	ポークカレー かみかみサラダ フルーチェ

*都合によりメニューを変更する場合があります。
 (個々の成長に合わせた食材や形状の提供)
 *10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。