



♥ はあとこどもえんしんやまぐち
4がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期・後期	完了期
1	水	人参がゆ さつまいもと白身魚の煮物		
2	木	パンがゆ 人参ポタージュ		
3	金	ブロッコリーがゆ じゃが芋のマッシュ		
6	月	ほうれん草がゆ さつまいものマッシュ		
7	火	トマトがゆ 豆腐とほうれん草の煮物		
8	水	しらすがゆ 人参ポタージュ		
9	木	人参がゆ キャベツと白身魚の煮物		
10	金	ブロッコリーがゆ 人参とじゃが芋のマッシュ		
13	月	キャベツがゆ 豆腐とほうれん草の煮物	おかゆ キャベツと鶏の煮物 人参サラダ すまし汁	軟飯 豚肉と春キャベツの味噌炒め 和風サラダ すまし汁
14	火	しらすがゆ 人参とバナナの煮物	肉うどん 根菜の煮物 バナナ	肉わかめうどん がんもの煮物 オレンジ
15	水	ほうれん草がゆ 人参とさつまいものマッシュ	鶏あんかけ丼 オクラ納豆和え すまし汁	焼き鳥丼 オクラ納豆和え じゃが芋と厚揚げのみそ汁
16	木	人参がゆ キャベツと白身魚の煮物	おかゆ 魚の煮物(中)塩焼き(後) けんちょう さつまいもスープ	軟飯 鯖のごま味噌煮 キャベツとツナの昆布和え すまし汁
17	金	ほうれん草がゆ 人参と豆腐のペースト	おかゆ 鶏と野菜の煮物(中)みそ焼き(後) ポテトサラダ 人参スープ	軟飯 豚肉のカラフル炒め マカロニサラダ ブロッコリースープ
20	月	ブロッコリーがゆ 白身魚の煮物	おかゆ 魚の煮物(中)パン粉焼き(後) さつまいもサラダ コンスープ	ゆかりご飯 白身魚の野菜あんかけ 海藻サラダ みそ汁
21	火	人参がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ	軟飯 鶏肉とブロッコリーのソテー シーチキンサラダ ポトフ
22	水	しらすがゆ ほうれん草のペースト	鶏そぼろ丼 ほうれん草の和え物 人参スープ	牛すき丼 干草和え すまし汁
23	木	ブロッコリーがゆ キャベツと白身魚の煮物	おかゆ 白身魚の煮付け キャベツの和え物 みそ汁	軟飯 鯖の南蛮漬け 水菜のサラダ わかめスープ
24	金	トマトがゆ 豆腐とほうれん草の煮物	おかゆ 鶏のトマト煮 じゃが芋とブロッコリーのソテー みそ汁	軟飯 ポークビーンズ コールスローサラダ コンソメスープ
27	月	ほうれん草がゆ 人参と白身魚の煮物	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ほうれん草のスープ	軟飯 ザクザクメンチカツ ポテトサラダ ほうれん草スープ
28	火	ブロッコリーがゆ 豆腐とさつまいものペースト	おかゆ 豚肉の野菜煮込み(中)酢鶏(後) ほうれん草の和え物 すまし汁	軟飯 酢鶏 もやしナムル 春雨スープ
30	木	しらすがゆ 人参ポタージュ	肉みそ丼 ツナサラダ 野菜スープ	肉みそ丼 れんこん金平 すまし汁

* 都合によりメニューを変更する場合があります。

(個々の成長に合わせた食材や形状の提供)

* 10時と3時のおやつは、市販のベビーおやつやフルーツ等を提供します。