



# はあとほいくえん 3がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	お粥 豚ひき肉の味噌煮 千草和え 野菜スープ	軟飯 豚肉とキャベツの味 噌煮 千草和え 野菜スープ	せんべい	せんべい
3	火	雑炊 白身魚の煮物 筑前煮 すまし汁	雑炊 白身魚の煮物 筑前煮 すまし汁	せんべい	蒸しパン
4	水	鶏そぼろ粥 オクラの和え物 みそ汁	鶏そぼろ丼 オクラの和え物 えのきのみそ汁	ビスケット	せんべい
5	木	お粥 豚ひき肉の煮物 人参のサラダ スープ	軟飯 豚の煮物 人参のサラダ スープ	せんべい	せんべい
6	金	あんかけうどん 和風サラダ バナナ	あんかけうどん 和風サラダ バナナ	せんべい	おにぎり
9	月	お粥 白身魚の煮物 キャベツのサラダ スープ	軟飯 白身魚の煮物 キャベツのサラダ スープ	せんべい	せんべい
10	火	お粥 鶏肉の煮物 きゅうりサラダ けんちん汁	軟飯 切り干し大根の煮物 鶏肉の煮物 けんちん汁	ビスケット	せんべい
11	水	雑炊 ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	雑炊 ほうれん草の和え物 じゃがいものみそ汁	せんべい	みかん缶
12	木	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	バナナ	おやき
13	金	雑炊 ブロッコリーサラダ バナナ	雑炊 ブロッコリーサラダ バナ ナ	せんべい	ビスケット
16	月	お粥 ほうれん草の白和え 鮭の塩焼き すまし汁	軟飯 ほうれん草の白和え 鮭の塩焼き すまし汁	せんべい	せんべい
17	火	うどん キャベツの和え物 バナナ	うどん キャベツの和え物 バナナ	ビスケット	おにぎり
18	水	雑炊 鶏肉の煮物 人参のサラダ みそ汁	雑炊 鶏肉の煮物 人参のサラダ かぼちゃ スープ	せんべい	ホットケーキ
19	木	お粥 白身魚の煮物 豆腐の和え物 みそ汁	軟飯 白身魚の煮物 豆腐の和え物 みそ汁	せんべい	バナナ
23	月	お粥 豚ひき肉の煮物 キャベツの和え物 さつま汁	軟飯 豚肉の煮物 キャベツの和え物 さつま 汁	せんべい	ビスケット
24	火	雑炊 かぼちゃのサラダ バナナ	パン 野菜のスープ かぼちゃサラダ	せんべい	パン
25	水	雑炊 納豆和え すまし汁	牛丼 納豆和え すまし汁	せんべい	おやき
26	木	雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	かぼちゃご飯 きゅうりのサラダ バナナ	せんべい	パン
27	金	 <b>お弁当の日</b>		バナナ	せんべい

\*都合によりメニューを変更する場合があります。