



だんだんと日差しがあたたかくなり、春の足音が聞こえてきました。1年間の締めくくりの月となる3月は、卒園・卒業などの行事も多く、子どもたちの成長を感じる季節です。1年間給食を通してたくさんの味や栄養にふれてきました。食べることの大切さや楽しさが、子どもたちの心と体にしっかりと根づいていることを願っています。

ひな祭り～3月3日は女の子の成長と幸せを願う日～

☆ひなまつりってなあに？

ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健康と幸せを願ってお祝いする行事です。昔は、春になると病気やけがが起きやすかったため、人形に悪いものをうつして川に流した「流しびな」という風習が始まりだと言われています。今では、お家にひな人形を飾ったり、お祝いのご馳走を食べたりして春の訪れを楽しむ日になっています。

☆ひしもち

ひしもちは、赤（ピンク）：魔除け・健康、白：清らか・長寿、緑：健康・芽吹きを意味しており、「菱形」は「子孫繁栄」や「健やかな成長」を象徴する形とも言われています。

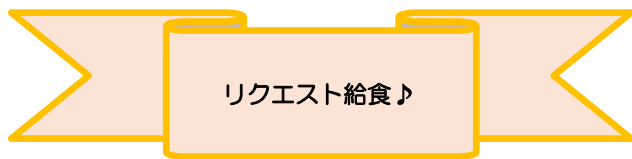
☆ハマグリ

「一人の大切な人とずっと仲良く暮らせますように」という意味が込められており、女の子の良縁や幸せを願って、ハマグリが使用されています。

☆ひなあられ

一般的に、ひなあられには「白・ピンク・緑」の3色または4色があります。白：雪の大地（冬）、ピンク：生命・春の花（春）、緑：若草・自然の芽吹き（夏）、黄色：太陽や実り（秋）

これらの色は「四季」や「自然の恵み」を表し、1年を元気に過ごせますようにという願いが込められています。



ピラフ…暁斗くん、修司くん      かぼちゃとチーズのサラダ…修司くん      とんこつラーメン…羚皇くん  
カレーうどん・からあげ…正慈くん、蒼唯くん      魚の竜田揚げ…蓮くん      ハヤシライス…柚那ちゃん  
鶏肉の甘酢照り焼き…千颯くん、良太くん

フライドポテト…蓮くん、蒼唯くん      フルーツサンド…柚那ちゃん、羚皇くん、怜士くん  
カスタードプリン…佑司くん、心翔くん、應佑くん      ごまクッキー…良太くん、暁斗くん  
よもぎ大福…正悟くん      パバロア…大晴くん  
ココアクッキー…晴くん、琉魁くん、悠叶くん、結誠くん、正慈くん、濤ちゃん、明愛ちゃん