



2026年4月1日  
 はあとこども園中央  
 〒753-0813  
 山口市神田町4-22  
 TEL  
 083-941-5580  
[http://www.seirankai.or.jp/  
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)  
 園長 蔭 英朗



ご入園、ご進級おめでとうございます。  
 今年度も給食室では、子ども達が安心して楽しく食べられるよう、栄養バランスを考えながら季節の食材を取り入れた食事を提供していきます。  
 また、食事の時間が「楽しい時間」になるよう、食べることの大切さや食材への興味も育てていきたいと思ひます。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

## お知らせ



- ・ 4月1日（水）入園式
- ・ 4月11日（土）OYA塾  
（サンドイッチ作り）
- ・ 4月24日（金）誕生日会

### 園の食育目標

生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本としての食を営む力の育成を目標としています。

- ①お腹がすくリズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわれる子ども
- ⑤食べたいものを話題にする子ども

## <旬の食べ物を味わおう！>

旬とは、食べ物が一番美味しく、栄養も豊富な時期の事です。

春には、たけのこ・春キャベツ・新玉ねぎなど、美味しい食材が沢山あります。春野菜には、冬の間に体にたまりやすい老廃物を外に出す働きがあると言われていひます。また、やわらかく甘みがあり、子ども達にも食べやすいのが特徴です。

旬の食材は味がよく、栄養も豊富です。給食でも旬の食材を取り入れ、季節を感じられる食材を大切にしていきたいと思ひます。

## ～旬の野菜の紹介～

### <アスパラガス>

普段私たちが口にしている所は、若い茎の部分です。疲労回復作用や、利尿作用があるアスパラギン酸が多く含まれていひます。また、柔らかい穂先には、栄養価が高く血管を強くするルチンも含まれていひます。

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸ひです。

