



♥ はあとほいくえん  
2がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	お粥 豚肉の煮物 スープ じゃが芋とブロッコリーの煮物	おにぎり 豚肉の炒め物 スープ じゃが芋とブロッコリーのソテー	ビスケット	パンケーキ
3	火	お粥 白身魚の煮物 ひじき煮 けんちん汁	おにぎり 白身魚の煮物 ひじき煮 けんちん汁	せんべい	おにぎり
4	水	炒り豆腐粥 納豆和え スープ	炒り豆腐丼 納豆和え スープ	オレンジ	パンケーキ
5	木	お粥 白身魚の煮物 干草和え みそ汁	おにぎり 白身魚の煮物 干草和え みそ汁	せんべい	ホットケーキ
6	金	パン粥 具だくさんスープ ブロッコリーサラダ パナナ	コッペパン 具だくさんスープ ブロッコリーサラダ パナナ	ビスケット	せんべい
9	月	うどん きゅうりの和え物 みかん	うどん きゅうりの和え物 みかん	せんべい	おにぎり
10	火	お粥 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ スープ	おにぎり とりごぼろ キャベツのサラダ スープ	せんべい	クッキー
12	木	豆腐粥 きゅうりのサラダ スープ	豆腐丼 春雨サラダ スープ	ビスケット	蒸しパン
13	金	かぼちゃ粥 人参のサラダ パナナ	カレーライス 人参のサラダ パナナ	せんべい	せんべい
16	月	お粥 鮭の塩焼き キャベツの和え物 みそ汁	おにぎり 鮭の塩焼き キャベツの和え物 みそ汁	バナナ	パン
17	火	お粥 鶏肉の煮物 人参のサラダ ブロッコリースープ	おにぎり 鶏肉のヨーグルト焼き 人参のサラダ ブロッコリースープ	せんべい	ホットケーキ
18	水	豚肉のお粥 ほうれん草の和え物 すまし汁	豚丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	せんべい	おやき
19	木	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーサラダ スープ	おにぎり 白身魚の煮物 ブロッコリーサラダ スープ	ビスケット	蒸しパン
20	金	お粥 肉じゃが キャベツの和え物 みそ汁	おにぎり 肉じゃが キャベツの和え物 みそ汁	せんべい	パン
24	火	お粥 鶏肉の煮物 和風サラダ すまし汁	おにぎり 鶏肉の煮物 和風サラダ すまし汁	せんべい	ふかし芋
25	水	パン粥 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	コッペパン 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	ビスケット	パンケーキ
26	木	うどん 人参の和え物 パナナ	ちゃんぽんうどん もやし和え物 パナナ	せんべい	おにぎり
27	金	お粥 松風焼き けんちょう すまし汁	おにぎり 松風焼き けんちょう すまし汁	ビスケット	パン

\*都合によりメニューを変更する場合があります。