



はあとほいくえん 1がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
5	月	お粥 鮭の塩焼き さつま芋サラダ スープ	軟飯 鮭の塩焼き さつま芋サラダ スープ	せんべい	ビスケット
6	火	お粥 鶏肉の煮物 野菜の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉の炒め物 野菜の煮物 すまし汁	せんべい	パン
7	水	うどん もやしの和え物 みかん	うどん もやしの和え物 みかん	ビスケット	七草粥
8	木	お粥 白身魚の煮物 人参の和え物 すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 きんぴら人参 すまし汁	せんべい	ビスケット
9	金	お粥 鶏肉の煮物 シーチキンサラダ ポトフ	軟飯 鶏肉とプロッコリーの炒め物 シーチキンサラダ ポトフ	バナナ	パン
13	火	雑炊 キャベツのサラダ みかん	雑炊 キャベツのサラダ みかん	せんべい	クッキー
14	水	鶏そぼろ粥 ほうれん草の和え物 すまし汁	鶏そぼろ丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	ビスケット	蒸しパン
15	木	お粥 白身魚の煮物 人参のおかか和え すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 人参のおかか和え みそ汁	みかん	おやき
16	金	パン粥 鶏肉と野菜のスープ プロッコリーサラダ バナナ	食パン 鶏肉と野菜のスープ プロッコリーサラダ	せんべい	ビスケット
19	月	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 筑前煮 すまし汁	ビスケット	パン
20	火	お粥 鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 スープ	軟飯 鶏肉の炒め物 もやしの和え物 スープ	せんべい	パンケーキ
21	水	雑炊 和風サラダ すまし汁	豚丼 和風サラダ みそ汁	せんべい	ビスケット
22	木	お粥 鶏肉のトマト煮込み かぼちゃサラダ スープ	軟飯 鶏肉のトマト煮込み かぼちゃサラダ スープ	せんべい	さつま芋 パンケーキ
23	金	かぼちゃ雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	かぼちゃ雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	ビスケット	せんべい
26	月	お粥 白身魚の煮物 キャベツの和え物 みそ汁	軟飯 赤魚の煮付け キャベツの和え物 みそ汁	ビスケット	パン
27	火	お粥 豚肉の煮物 キャベツのサラダ スープ	軟飯 牛肉の炒め物 キャベツのサラダ スープ	せんべい	おやき
28	水	お粥 鶏肉の煮物 ポテトサラダ スープ	軟飯 鶏肉の炒め物 ポテトサラダ スープ	ビスケット	パンケーキ
29	木	お粥 白身魚の煮物 千草和え すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 千草和え すまし汁	バナナ	せんべい
30	金	お粥 豚肉と豆の煮物 キャベツのサラダ スープ	軟飯 豚肉と豆の煮物 キャベツのサラダ スープ	せんべい	パン

*都合によりメニューを変更する場合があります。