



あとほいくえん
12がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月	お粥 白身魚のソテー さつまいもサラダ スープ		クッキー	せんべい
2	火	お粥 肉じゃが キャベツの和え物 すまし汁		せんべい	おやき
3	水	鶏そぼろ丼 人参の和え物 みそ汁		せんべい	ホットケーキ
4	木	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え		バナナ	せんべい
5	金	雑炊 ツナの和え物 バナナ		せんべい	クッキー
8	月	お粥 鶏肉の炒め物 キャベツのサラダ すまし汁		せんべい	ホットケーキ
9	火	焼きうどん ツナサラダ プロッコリースープ		ピスケット	おやき
10	水	雑炊 キャベツの和え物 スープ		せんべい	せんべい
11	木	お粥 白身魚の野菜あんかけ 人参のおかか和え みそ汁		せんべい	さつま芋蒸しパン
12	金	お粥 鶏肉の炒め物 キャベツのサラダ スープ		バナナ	おやき
15	月	お粥 鮭の塩焼き 和風サラダ みそ汁		せんべい	おやき
16	火	お粥 鶏肉の煮物 きゅうりのサラダ スープ		クッキー	蒸しパン
17	水	肉みそ丼 さつま芋サラダ すまし汁		せんべい	ホットケーキ
18	木	カレー風雑炊 人参のサラダ バナナ		せんべい	クッキー
19	金	お粥 豚ひき肉の炒め物 ツナのサラダ みそ汁		ピスケット	パンケーキ
22	月	お粥 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ みそ汁		せんべい	クッキー
23	火	お粥 鶏肉の炒め物 キャベツの和え物 すまし汁		ピスケット	せんべい
24	水	お粥 豚肉の炒め物 プロッコリーサラダ スープ		せんべい	ホットケーキ
25	木	パン粥 鶏肉の炒め物 人参のサラダ スープ		せんべい	いちご
26	金	お粥 豚肉の炒め物 ツナの和え物 けんちん汁		バナナ	ピスケット

*都合によりメニューを変更する場合があります。