



離乳食献立表 (後期)

献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します



2026年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			お休み	お休み	お休み
5	6	7	8	9	10
ごはん 白身魚と野菜煮 里芋と人参煮 みそ汁	ごはん 鶏ももと野菜煮 小松菜の煮物 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜煮 もやしと人参煮 みそ汁	ごはん 鶏団子煮 ひじき煮 野菜スープ	豚丼 キャベツのソテー煮 すまし汁	煮込みうどん さつま芋煮 オレンジ
12	13	14	15	16	17
成人の日	ごはん さばの煮物 納豆和え 味噌汁	肉うどん 小松菜と1/4の煮物 みかん	ごはん 鶏団子煮 かぼちゃ煮 みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 里芋人参煮 チンゲン菜のスープ	煮込みうどん もやしと人参煮 オレンジ
19	20	21	22	23	24
ごはん 鮭と野菜煮 肉じゃが 豚汁	ごはん 鶏ももと野菜煮 豆腐と野菜煮 白菜のスープ	牛丼 ブロッコリー人参煮 みそ汁	ごはん 鶏団子煮 ジャガイモ煮 豆腐のスープ	コッペパン 鮭と野菜煮 カボチャと野菜 野菜スープ	ごはん 鶏肉と野菜煮 ほうれん草人参煮 味噌汁 (給食参観)
26	27	28	29	30	31
軟飯 魚の味噌煮 白菜と人参煮 きのこスープ	軟飯 豆腐のそぼろ煮 きゅうり人参煮 もやしのスープ	ごはん 豚肉とじゃが芋煮 ひじきの煮物 わかめと豆腐のスープ	ごはん 鶏団子煮 かぼちゃ煮 みそ汁	ごはん (ちりめん) 鶏ももと野菜煮 キャベツ煮 ポトフ・オレンジ	煮込みうどん 朴葉ソテー煮 バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

