



♥ はあとほいくえん 11がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
4	火		おかゆ 豚肉と野菜の炒め物 キャベツサラダ ほうれん草スープ	軟飯 豚肉のチャブチェ わかめサラダ ほうれん草スープ	せんべい	ホットケーキ
5	水		鶏丼 きゅうりのツナ和え みそ汁	焼き鳥丼 オクラ納豆 みそ汁	オレンジ	パン
6	木		おかゆ カレイの煮付け 人参サラダ すまし汁	軟飯 カレイの煮付け 切り干し大根のサラダ すまし汁	せんべい	カップケーキ
7	金		おかゆ 豚肉と野菜の煮物 シーチキンサラダ ポトフ	軟飯 ザクザクメンチカツ シーチキンサラダ ポトフ	ビスケット	ピザ
10	月		おかゆ 白身魚のだしあんかけ キャベツとツナのサラダ すまし汁	軟飯 白身魚のパン粉焼き キャベツとツナのサラダ すまし汁	せんべい	クッキー
11	火		パンがゆ ミルクシチュー ブロッコリーサラダ パナナ	パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ みかん	クッキー	せんべい
12	水		豚肉とキャベツの丼 白和え じゃが芋のみそ汁	豚肉とキャベツの丼 なめたけ和え じゃが芋のみそ汁	せんべい	おやき
13	木		おかゆ 鶏とブロッコリーのトマト煮 さつま芋サラダ 野菜スープ	軟飯 鶏とブロッコリーのトマト煮 さつま芋サラダ 野菜スープ	チーズ	蒸しパン
14	金				せんべい	クッキー
17	月		おかゆ 白身魚のおろし煮 キャベツサラダ みそ汁	軟飯 鯖のおろし煮 海藻サラダ 根菜のみそ汁	ビスケット	スイートポテト
18	火		野菜うどん ツナサラダ パナナ	野菜うどん 豆苗のツナサラダ パナナ	せんべい	おにぎり
19	水		炒り豆腐丼 人参サラダ ほうれん草スープ	ガバオ風ライス コールスローサラダ ほうれん草スープ	パナナ	ホットケーキ
20	木		おかゆ 鮭の煮物 じゃが芋とブロッコリーのソテー みそ汁	軟飯 鮭のパン粉焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー みそ汁	せんべい	豆乳きな粉クッキー
21	金		おかゆ 肉じゃが ブロッコリーサラダ すまし汁	軟飯 肉じゃが かみかみサラダ すまし汁	クッキー	ツナマヨサンド
25	火		おかゆ 鶏の煮物 胡瓜とツナのサラダ ブロッコリースープ	軟飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ ブロッコリースープ	チーズ	せんべい
26	水		パンがゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃスープ	パン ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	せんべい	カップケーキ
27	木		おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草の和え物 さつま汁スープ	軟飯 白身魚のタルタル焼き 干草和え かぼちゃスープ	ビスケット	クッキー
28	金		おかゆ 豚肉と野菜の煮物 キャベツサラダ すまし汁	軟飯 松風焼き ゆかり和え すまし汁	せんべい	パン

*都合によりメニューを変更する場合があります。