



♥ はあとほいくえん
10がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	水	ブロッコリーがゆ 人参とさつま芋のペースト	鶏そぼろ丼 ほうれん草の白和え さつま汁	豚丼 なめたけ和え さつま汁	どうぶつ ビスケット	せんべい
2	木	ほうれん草がゆ 白身魚のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツサラダ すまし汁	軟飯 白身魚のパン粉焼き キャベツサラダ すまし汁	せんべい	クッキー
3	金	人参がゆ ほうれん草とじゃが芋のペースト	おかゆ 肉じゃが きゅうりとツナのサラダ みそ汁	軟飯 肉じゃが きゅうりとツナのサラダ みそ汁	チーズ	スイートポテト
6	月	しらすがゆ 人参と豆腐のペースト	おかゆ 鮭のだしあんかけ 根菜煮 月見汁	軟飯 鮭の塩焼き 筑前煮 月見汁	せんべい	ホットケーキ
7	火	かぼちゃがゆ キャベツと白身魚のペースト	おかゆ 鶏の野菜煮 シーチキンサラダ すまし汁	軟飯 ポークチャップ シーチキンサラダ コーンスープ	ヨーグルト	蒸しパン
8	水	ブロッコリーがゆ さつま芋のペースト	炒り豆腐丼 オクラのおかか和え みそ汁	炒り豆腐丼 オクラの納豆和え みそ汁	マンナ	おやき
9	木	ほうれん草がゆ 人参とバナナのペースト	肉野菜うどん ほうれん草の胡麻和え バナナ	肉わかめうどん ほうれん草の胡麻和え バナナ	せんべい	おにぎり
10	金	人参がゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 白身魚の野菜煮 キャベツのツナ和え すまし汁	軟飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのツナ和え すまし汁	ビスケット	せんべい
14	火	しらすがゆ 人参とかぼちゃのペースト	おかゆ 鶏ときのこのおろし煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	軟飯 鶏肉のきのこのおろしソテー ブロッコリーのおかか和え みそ汁	せんべい	クッキー
15	水	ほうれん草がゆ さつま芋と人参のペースト	中華丼 人参サラダ すまし汁	中華丼 春雨サラダ すまし汁	バナナ	パン
16	木	しらすがゆ じゃが芋と白身魚のペースト	おかゆ 白身魚の和風あんかけ コーンサラダ すまし汁	軟飯 白身魚の和風あんかけ コーンサラダ すまし汁	チーズ	かぼちゃ蒸しパン
17	金	かぼちゃがゆ キャベツと豆腐のペースト	おかゆ 鶏と野菜の煮物 もやしナムル すまし汁	軟飯 酢鶏 もやしナムル すまし汁	せんべい	クッキー
20	月	ブロッコリーがゆ さつま芋と白身魚のペースト	おかゆ カレイの煮物 オクラのおかか和え みそ汁	軟飯 焼き鯖 オクラのおかか和え みそ汁	マンナ	パン
21	火	ほうれん草がゆ さつま芋とバナナのペースト	肉じゃが コールスローサラダ バナナ	肉じゃが コールスローサラダ バナナ	せんべい	パン
22	水	キャベツがゆ ブロッコリーと豆腐のペースト	牛すき丼 キャベツの胡麻和え みそ汁	牛すき丼 キャベツの胡麻和え みそ汁	せんべい	さつま芋蒸しパン
23	木	人参がゆ じゃが芋とほうれん草のマッシュ	おかゆ 白身魚のあんかけ さつま芋サラダ すまし汁	軟飯 白身魚のあんかけ さつま芋サラダ すまし汁	オレンジ	せんべい
24	金	トマトがゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 じゃが芋とブロッコリーのソテー 白菜スープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 じゃが芋とブロッコリーのソテー 白菜スープ	ビスケット	ホットケーキ
27	月	しらすがゆ 人参と豆腐のペースト	おかゆ 白身魚の煮物 根菜煮 みそ汁	軟飯 白身魚の煮物 根菜煮 みそ汁	せんべい	クッキー
28	火	ほうれん草がゆ バナナのペースト	肉うどん もやしの和え物 バナナ	肉うどん もやしの和え物 バナナ	せんべい	きな粉蒸しパン
29	水	ブロッコリーがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	マンナ	ホットケーキ
30	木	キャベツがゆ ブロッコリーとさつま芋のペースト	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 和風サラダ すまし汁	軟飯 鯖のごま味噌煮 和風サラダ すまし汁	せんべい	コーンパン
31	金	かぼちゃがゆ ほうれん草とじゃが芋のペースト	パンがゆ パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	パン パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	チーズ	ハロウィंकッキー

*都合によりメニューを変更する場合があります。