



離乳食献立表 (中・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2025年

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ 鶏ささみとｶﾏﾁﾔ煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) 白菜人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ ｷﾞﾐと野菜煮(中) 豚肉と野菜煮(後) 里芋人参煮(後) すまし汁(中) ｺﾝﾈｰｽｰﾌﾟ(中)	おかゆ 里芋のそぼろ煮(中) 牛丼(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん(中後) ｷﾔﾊﾞﾂ煮(後) バナナ(後)
6	7	8	9	10	11
おかゆ 魚のつみれ煮 ｷﾔﾊﾞﾂ人参煮(後) すまし汁	おかゆ ｷﾞﾐと野菜煮(中) 豚肉と野菜煮(後) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) 里芋と人参煮(後) すまし汁	おかゆ ｷﾞﾐと野菜煮(中) 鶏肉と野菜煮(後) 納豆和え(後) すまし汁(中) 味噌汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 豚丼(後) もやし人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) ｺﾝﾈｰｽｰﾌﾟ(後)
13	14	15	16	17	18
スポーツの日	おかゆ 鮭の煮付け(中) 鮭の味噌煮(後) もやしと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐とそぼろ煮(中) 麻婆豆腐(後) ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と白菜煮(中) 中華丼(後) 里芋人参煮(後) すまし汁	おかゆ ｷﾞﾐとｶﾏﾁﾔ煮(中) 鶏肉と野菜煮(後) ｷｬﾛﾘｰとｲﾂﾅの煮物(後) すまし汁(中) 味噌汁(後)	親子遠足
20	21	22	23	24	25
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばの煮つけ(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ 豆腐と野菜煮(中) 肉豆腐(後) もやしと人参煮(中) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	おかゆ 小松菜とそぼろ煮(中) 豚肉のみそ煮(後) 小松菜人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 豚丼(後) 里芋煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん 里芋人参煮(後) オレンジ
27	28	29	30	31	
おかゆ 白身魚と野菜煮(中・後) 小松菜と人参煮(後) すまし汁(中) 白菜のｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ ｶﾏﾁﾔのそぼろ煮(中) 鶏ｷﾞﾐと野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	パン粥(中) ｺｯﾍﾟﾔﾝ(後) 鮭と野菜煮 ﾏｲｺと野菜煮(後) すまし汁(中) ﾎﾂﾂ(後)	ｷｬﾛﾘｰ粥 ｶﾏﾁﾔのそぼろ煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) ｷﾔﾊﾞﾂ人参煮(後) すまし汁(中) ｺﾝﾈｰｽｰﾌﾟ(後) バナナ	さつまいも粥 ｷﾞﾐと野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) 大根煮(後) すまし汁	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

