



離乳食献立表 (中・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2025年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1
					煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ
3	4	5	6	7	8
文化の日	おかゆ 鮭の煮物(中) 鮭の塩焼き(後) 肉じゃが(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 豚丼(後) もやしと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮(中) 麻婆豆腐(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ミンチと野菜煮(中) 鶏もも野菜煮(後) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) すまし汁(中) 豆腐とｲﾅﾅのスｰﾌﾟ(後)	未満児発表会
10	11	12	13	14	15
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばの煮物(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) ｼﾞｬｶﾞ ｲﾓ人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のスｰﾌﾟ(後)	おかゆ 里芋のそぼろ煮(中) 牛肉と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮(中) 鶏もも野菜煮(後) 豆腐ﾌｧﾝﾄﾞﾙｰ(中) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 牛丼(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ人参煮 オレンジ
17	18	19	20	21	22
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばの煮つけ(後) ｷｬﾊﾞﾂ煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) けんちよう(中) すまし汁(中) 白菜のスｰﾌﾟ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 牛肉と野菜煮(後) ｷｬﾊﾞﾂともやし煮(後) すまし汁(中) わかめとｲﾅﾅのスｰﾌﾟ(後)	パン粥(中) コッペパン(後) 鮭とｼﾞｬｶﾞ ｲﾓ煮 大根としめじ煮(後) すまし汁(中) ｺﾝｼﾞｰｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ ｼﾞｬｶﾞ ｲﾓのそぼろ煮(中) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	煮込みうどん(中) 肉うどん(後) ｷｬﾊﾞﾂ人参煮(後) オレンジ
24	25	26	27	28	29
振替休日	おかゆ 豚肉のﾄﾏﾄ煮(中) 牛肉のﾄﾏﾄ煮(後) ﾏｶﾎﾞと野菜煮(後) すまし汁(中) もやしのｽｰﾌﾟ(後)	おかゆ 白菜のそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) 白菜煮(後) すまし汁	おかゆ ﾏﾐﾄｶﾞ ｷｬ煮(中) 豚丼(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	さつまいも粥 野菜のそぼろ煮(中) 鶏もも野菜煮(後) ｷｬﾊﾞﾂと人参煮(後) すまし汁(中) ｺﾝｼﾞｰｽｰﾌﾟ(後)	煮込みうどん(中) みそラーメン(後) ﾎﾚﾝｼｮｳ煮(後) バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

