



離乳食献立表 (前・中・後期)

献立の末尾に括弧を付して前期、後期と表示していないものは前期・後期共通の献立を示します



2025年						はあと保育園中央					
月	火	水	木	金	土						
1	2	3	4	5	6						
おかゆ 鮭と野菜煮(前・中) 鮭の味噌煮(後) キュウリ人参煮(後) すまし汁	おかゆ キャベツそぼろ煮(前・中) 豚肉と野菜煮(後) キャベツのコンソメ煮(後) すまし汁(中) もやしのスープ(後)	おかゆ 豆腐と野菜煮(前・中) 鶏ももと野菜煮(後) 里芋人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 野菜のそぼろ煮(前・中) 鶏団子煮(後) 小松菜煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ ささみと野菜煮(前・中) 中華丼(後) もやし人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) オレンジ(後)						
8	9	10	11	12	13						
おかゆ 白身魚と野菜煮(前・中) さばの煮付け(後) 納豆和え(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 野菜のそぼろ煮(前・中) 鶏ももと野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁(前・中) キャベツのスープ(後)	おかゆ サミと鯖の煮(前・中) 豚肉と野菜煮(後) わかめと野菜煮(後) すまし汁(中) コンソメスープ(後)	おかゆ 里芋のそぼろ煮(前・中) 牛肉と野菜煮(後) きゅうり人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮(前・中) 塩豚丼(後) キャベツの煮物(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん(前・中) きのこスパゲティ(後) 里芋人参煮(後) 野菜スープ(後)						
15	16	17	18	19	20						
敬老の日	おかゆ サミと芋煮(前・中) 牛肉と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) コンソメスープ(後)	おかゆ 鯖のそぼろ煮(前・中) 鶏団子煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ シイタケのそぼろ煮(前・中) 鶏ももと野菜煮(後) シイタケ人参煮(後) すまし汁(中) 白菜スープ(後)	おかゆ サミとキャベツ煮(前・中) 豚味噌煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん もやし人参煮(後) バナナ(後)						
22	23	24	25	26	27						
おかゆ 白身魚と野菜煮(前・中) さばの煮付け(後) 納豆和えのき煮(後) すまし汁	秋分の日	おかゆ 豆腐とそぼろ煮(前・中) 麻婆豆腐(後) ひじきの煮物(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	パン粥(前・中) コッペパン(後) 鮭と野菜煮 もやしの和え煮(後) すまし汁(後)	人参粥 鶏サミと野菜煮(前・中) 鶏ももと野菜煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) オレンジ(後)						
29	30										
おかゆ 鮭と野菜煮 シイタケと里芋煮(後) すまし汁(前・中) みそ汁(後)	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮(前・中) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(前・中) わかめスープ(後)										

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

