



はあとほいくえん

8がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	さつまいがゆ ほうれん草と白身魚のすり流し	おかゆ 豚肉とナスの炒め物 キャベツのツナ和え 根菜みそ汁	軟飯 豚肉とナスの炒め物 キャベツのごま和え 根菜みそ汁	オレンジ	クッキー
4	月	人参がゆ 白身魚のトロトロ煮	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ ミルクみそ汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ ミルクみそ汁	どうぶつ ビスケット	蒸しパン
5	火	かぼちゃがゆ キャベツと玉ねぎの煮物	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参サラダ すまし汁	軟飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ オニオンコンソメスープ	せんべい	パン
6	水	ほうれん草がゆ さつまいのマッシュ	肉みそ丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	肉みそ丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	ヨーグルト	すいか
7	木	しらすのおかゆ 豆腐とキャベツのすり流し	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁	軟飯 アジのみぞれ煮 海藻サラダ みそ汁	チーズ ビスケット	パンケーキ
8	金	キャベツがゆ 玉ねぎとかぼちゃのペースト	おかゆ 肉じゃが コーンサラダ みそ汁	軟飯 肉じゃが コーンサラダ みそ汁	せんべい	ビスケット
12	火	さつまいがゆ 豆腐と人参のペースト	おかゆ 豚肉の夏野菜炒め オクラのおかか和え すまし汁	軟飯 牛肉とズッキーニの炒め物 オクラのおかか和え 春雨スープ	チーズ	ヨーグルト
13	水	 お弁当の日				
14	木					
15	金					
18	月	人参がゆ ほうれん草としらすのペースト	おかゆ サバの煮物 小松菜とひじきのお浸し けんちん汁	軟飯 サバのごまみそ煮 小松菜とひじきのお浸し けんちん汁	せんべい	蒸しパン
19	火	かぼちゃがゆ じゃが芋と人参のマッシュ	肉野菜うどん コールスローサラダ パナナ	肉野菜うどん コールスローサラダ パナナ	どうぶつ ビスケット	おにぎり
20	水	ほうれん草がゆ 豆腐と人参のペースト	鶏そぼろ丼 オクラ納豆和え みそ汁	鶏そぼろ丼 オクラ納豆和え みそ汁	チーズ ビスケット	ゼリー
21	木	トマトがゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 豚肉のトマト煮 野菜のヨーグルト和え ブロッコリースープ	軟飯 豚肉のトマト煮 野菜のヨーグルト和え ブロッコリースープ	ヨーグルト	パン
22	金	しらすがゆ 豆腐とかぼちゃのマッシュ	おかゆ カレイの煮付け ほうれん草ナムル コーンスープ	軟飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草ナムル コーンスープ	パナナ	スイートポテト
25	月	さつまいがゆ 玉ねぎと人参のペースト	おかゆ 豚肉の炒め物 さつまいサラダ みそ汁	軟飯 豚肉の炒め物 さつまいサラダ みそ汁	せんべい	パンケーキ
26	火	キャベツがゆ 人参とじゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとツナのサラダ すまし汁	軟飯 豚肉のしらたきチャプチェ キャベツとツナのサラダ 豆苗スープ	ヨーグルト	パン
27	水	人参がゆ 白身魚とキャベツのペースト	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	ビスケット	パンケーキ
28	木	ブロッコリーがゆ じゃが芋とほうれん草のマッシュ	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのソテー ツナサラダ ポトフ	軟飯 鶏肉とブロッコリーのソテー ツナサラダ ポトフ	チーズ	ヨーグルト
29	金	ほうれん草がゆ 豆腐と人参のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の白和え すまし汁	せんべい	パン

* 都合によりメニューを変更する場合があります。