



♥ はあとほいくえん 7がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	おかゆ 人参マッシュ	おかゆ 鶏肉と人参のどろ煮 豆腐サラダ スープ	軟飯 豚肉と野菜の中華煮 春雨サラダ おくらスープ	チーズ ビスケット	パンケーキ
2	水	おかゆ コーンと豆腐のどろ煮	そぼろがゆ ツナサラダ 野菜スープ	そぼろ丼 シーチキンサラダ ブロッコリースープ	バナナ	クッキー
3	木	白身魚のおかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ カレイのすり流し 人参と大根のすりつぶし スープ	軟飯 カレイの煮付け けんちょう えのきの味噌汁	どうぶつ ビスケット	蒸しぼん
4	金	おかゆ トマトとかぼちゃのどろ煮	おかゆ 鶏肉と野菜のどろ煮 キャベツと人参のペースト スープ	軟飯 ボークソテー コールスローサラダ トマトスープ	チーズ	パン
7	月	煮込みうどん バナナペースト	煮込みうどん 鶏肉と豆腐のすりつぶし ブロッコリーの和え物 バナナ	にゅうめん 鶏肉としめじの照焼き ブロッコリーのおかか和え バナナ	せんべい	ゼリー
8	火	かぼちゃのおかゆ 人参とコーンのマッシュ	かぼちゃのカレー風粥 人参ときゅうりのサラダ オレンジ	かぼちゃのカレー風ライス 人参ときゅうりのサラダ オレンジ	パン	ビスケット
9	水	豆腐のおかゆ ほうれん草ペースト	鶏そぼろ粥 ほうれん草とコーンのすりつぶし スープ	豚丼 ほうれん草のごま和え すまし汁	せんべい	ヨーグルト
10	木	おかゆ 白身魚と人参のすり流し	おかゆ 白身魚と人参のすり流し キャベツサラダ スープ	軟飯 白身魚の煮付け キャベツサラダ 人参スープ	オレンジ	せんべい
11	金	ほうれん草のおかゆ 豆腐と人参のすりつぶし	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草とツナの和え物 スープ	軟飯 鶏肉のみそ焼き ほうれん草とツナの和え物 すまし汁	チーズ ビスケット	バナナ
14	月	おかゆ キャベツとコーンのペースト	おかゆ 白身魚のおろし煮 千草和え スープ	軟飯 さばのおろし煮 千草和え けんちん汁	どうぶつ ビスケット	パンケーキ
15	火	パン粥 さつまいもマッシュ	パン粥 鶏肉のチーズ焼き キャベツと人参のすりつぶし スープ	パン チーズボークソテー キャベツと人参のサラダ 野菜スープ	せんべい	ビスケット
16	水	コーンのおかゆ かぼちゃと人参のマッシュ	夏野菜の鶏そぼろ粥 かぼちゃのマッシュサラダ スープ	夏野菜のスタミナ牛丼 もやしと胡瓜のサラダ かぼちゃの味 噌汁	パン	プリン
17	木	豆腐のおかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のすり流し 人参と胡瓜のツナサラダ スープ	軟飯 カツオの照り焼き 海藻サラダ すまし汁	ヨーグルト	クッキー
18	金	おかゆ 大根とほうれん草のペースト	おかゆ 鶏肉と野菜のどろ煮 大根サラダ スープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根サラダ ほうれん草スープ	チーズ	ツナサンド
22	火	煮込みうどん バナナペースト	煮込みうどん かぼちゃのマッシュサラダ バナナ	煮込みうどん かぼちゃのマッシュサラダ バナナ	せんべい	おにぎり
23	水	おかゆ 茄子とおくらのすりつぶし	鶏そぼろとなすのおかゆ オクラ納豆和え スープ	鶏肉となすの照焼き丼 オクラ納豆和え すまし汁	チーズ ビスケット	パンケーキ
24	木	白身魚のおかゆ 人参とさつまいものマッシュ	おかゆ 焼き鮭 人参とさつまいものマッシュ スープ	軟飯 焼き鮭 筑前煮 さつまい	せんべい	クッキー
25	金	おかゆ かぼちゃとコーンのマッシュ	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃとチーズのサラダ スープ	軟飯 豚肉のカラフル炒め かぼちゃとチーズのサラダ 青梗菜 スープ	どうぶつ ビスケット	ヨーグルト
28	月	人参のおかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のすり流し 人参とピーマンのすりつぶし スープ	軟飯 鯿のパン粉焼き 金平ごぼう ほうれん草の味噌汁	バナナ	ゼリー
29	火	かぼちゃのおかゆ ブロッコリーと人参のペースト	かぼちゃのカレー風粥 ブロッコリーサラダ ヨーグルト	かぼちゃのカレー風ライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト	せんべい	ビスケット
30	水	おかゆ さつまいもとコーンのマッシュ	おかゆ 鶏肉とさつまいものすりつぶし 人参とツナのサラダ スープ	軟飯 鶏肉とさつまいもの煮物 人参とツナのサラダ じゃがもスープ	どうぶつ ビスケット	パンケーキ
31	木	ほうれん草のおかゆ 豆腐とキャベツのすり流し	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツのサラダ スープ	軟飯 松風焼き 和風サラダ すまし汁	ヨーグルト	ジャムサンド

*都合によりメニューを変更する場合があります。