



はあとほいくえん

6がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	白身魚のおかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 白身魚のとう煮 ほうれん草の白和え スープ	軟飯 赤魚の煮付け ほうれん草の白和え すまし汁	せんべい	クッキー
3	火	おかゆ かぼちゃと人参のマッシュ	パンがゆ かぼちゃのマッシュ 鶏肉の野菜煮 スープ	コッペパン 鶏肉と野菜のソテー かぼちゃとチーズのサラダ 野菜スープ	スティックチーズ	おにぎり
4	水	人参がゆ さつまいもペースト	鶏そぼろがゆ ほうれん草と人参のすりつぶし スープ	豚バラごぼう丼 ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	どうぶつビスケット	蒸しパン
5	木	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚と野菜のすりつぶし キャベツサラダ スープ	軟飯 白身魚の煮物 海藻サラダ けんちん汁	ヨーグルト	ビスケット
6	金	小松菜がゆ 人参ペースト	おかゆ 鶏肉と小松菜のとう煮 人参マッシュ スープ	軟飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え 根菜みそ汁	スティックチーズ	パンケーキ
9	月	おかゆ キャベツとしらすのすりつぶし	おかゆ 豚肉とキャベツのとう煮 オクラのおかか和え スープ	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め オクラのおかか和え すまし汁	バナナ	せんべい
10	火	しらすがゆ かぼちゃペースト	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 人参サラダ スープ	軟飯 鶏肉とほうれん草の炒め物 もやしサラダ 人参スープ	せんべい	パン
11	水	おかゆ 人参と玉ねぎのすりつぶし	鶏そぼろがゆ 納豆和え スープ	豚丼 納豆和え すまし汁	どうぶつビスケット	ホットケーキ
12	木	白身魚のおかゆ キャベツペースト	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツとツナのサラダ スープ	軟飯 白身魚の煮付け キャベツとツナのサラダ ブロッコリースープ	パン	ミルクプリン
13	金	人参のおかゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ カレー風かぼちゃ煮込み野菜 きゅうりサラダ ヨーグルト	カレーライス きゅうりサラダ ヨーグルト	スティックチーズ	蒸しパン
16	月	さつま芋のおかゆ 白身魚のペースト	おかゆ 白身魚と野菜のとう煮 人参とじゃが芋のマッシュ スープ	軟飯 白身魚と野菜の煮物 人参とじゃが芋のマッシュサラダ さつま汁	どうぶつビスケット	ヨーグルト
17	火	うどん ブロッコリーペースト	煮込みうどん ブロッコリーサラダ スープ	煮込みうどん ブロッコリーサラダ スープ	バナナ	おにぎり
18	水	じゃが芋がゆ 人参マッシュ	鶏肉のあんかけ丼 キャベツサラダ スープ	鶏肉ときのこあんかけ丼 わかめサラダ すまし汁	パン	ホットケーキ
19	木	おかゆ 豆腐とかぼちゃのとう煮	おかゆ 豚そぼろと野菜のとう煮 豆腐サラダ スープ	軟飯 麻婆茄子 豆腐サラダ わかめスープ	せんべい	おやき
20	金	おかゆ トマトと人参のすりつぶし	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと人参のサラダ スープ	軟飯 鶏肉のトマトソース焼き キャベツと人参のサラダ ポトフ	ヨーグルト	クッキー
23	月	しらすがゆ さつま芋マッシュ	おかゆ 白身魚のとう煮 しらすときゅうりのすりつぶし スープ	軟飯 さばのごまみそ煮 きゅうりとしらすの和え物 すまし汁	せんべい	ビスケット
24	火	じゃが芋がゆ 人参ペースト	おかゆ 豚じゃが 人参サラダ スープ	軟飯 肉じゃが 和風サラダ みそ汁	スティックチーズ	せんべい
25	水	おかゆ 豆腐とかぼちゃのとう煮	おかゆ 鶏肉のそぼろあんかけ マッシュポテト スープ	軟飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ ジュリエンスープ	せんべい	パンケーキ
26	木	白身魚のおかゆ ブロッコリーとじゃが芋のすりつぶし	おかゆ 鮭の野菜煮込み じゃが芋とブロッコリーのすりつぶし ミルクスープ	軟飯 鮭のパン粉焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー ミルクスープ	どうぶつビスケット	蒸しパン
27	金	おかゆ 人参と大根のペースト	おかゆ 豚肉と野菜のとう煮 大根サラダ スープ	軟飯 豚肉の野菜チャブチェ 大根サラダ きこのトロトロスープ	オレンジ	ツナサンド
30	月	さつま芋のおかゆ ほうれん草と人参のペースト	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 人参とじゃが芋のマッシュ スープ	軟飯 鶏肉のみそ焼き 人参とじゃが芋のマッシュサラダ すまし汁	せんべい	パン

*都合によりメニューを変更する場合があります。