



前・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2025年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			おかゆ 豚丼(後) ささみとトマト煮(前) キャベツのトマト煮(後) すまし汁(後)	おかゆ 鶏ささみと野菜煮(前) 鶏もも野菜煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(後)	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
こどもの日	振替休日	おかゆ 白身魚と野菜煮 里芋煮(後) すまし汁(後)	おかゆ 豆腐と野菜煮 小松菜しらす煮(後) すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮(前) 豚丼(後) ひじき煮(後) すまし汁	参観日
12	13	14	15	16	17
おかゆ ささみとキャベツ煮(前) 豚肉と野菜煮(後) もやし人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ 豆腐と野菜煮(前) さばと野菜煮(後) 豆腐と野菜煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) 豚丼(後) きゅうりと人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ ささみと芋煮(前) 鶏もも肉と野菜煮(後) 豆腐と人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ 豆腐と白菜煮(前) 豚肉と白菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん ほうれん草煮(後) バナナ(後)
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白身魚とわかめ煮(前) さばとわかめ煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ ささみと人参煮(前) 豚肉ときのこと煮(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(後)	お弁当の日	おかゆ 里芋のそぼろ煮(前) 鶏団子煮(後) しめじと人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ(前) ササミと白菜煮(前) 豚丼(後) 白菜人参煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん 里芋煮(後) バナナ(後)
26	27	28	29	30	31
おかゆ 鮭と野菜煮 里芋人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ ササミとキャベツ煮(前) 鶏もも野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(後)	おかゆ かぼちゃ煮(前) 豚肉と野菜煮(後) わかめと野菜煮(後) すまし汁(後)	パン粥(前) コッペパン(後) ジャガートマト人参煮(前) 鮭とブロッコリー煮(後) 大根人参煮(後) すまし汁(後)	おかゆ ササミとブロッコリー煮(前) 鶏もも野菜煮(後) キャベツとしめじ煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん 小松菜煮(後) オレンジ(後)

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

