

 はあとほいくえん
5がつこんだてひょう

日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木	人参がゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 白身魚のおろし煮 根菜の煮物 野菜スープ	軟飯 さばのおろし煮 卵の花 みそ汁	せんべい	クッキー
2	金	おかゆ 人参ペースト	鶏そぼろがゆ じゃが芋と人参の煮物 ほうれん草 スープ	カレーライス 人参サラダ ヨーグルト	ビスケット	蒸しパン
7	水	白身魚のおかゆ かぼちゃのすりつぶし	おかゆ 白身魚のとう煮 筑前煮 豆腐スープ	軟飯 白身魚の黄金焼き 筑前煮 すまし汁	野菜家族	ツナサンド
8	木	しらすのおかゆ 人参ペースト	野菜そぼろ粥 人参の和え物 野菜スープ	豚肉とキャベツの照焼き丼 人参の和え物 わかめのみそ汁	ヨーグルト	クッキー
9	金	ほうれん草がゆ バナナペースト	おかゆ 鶏肉のおろし煮 キャベツサラダ 人参スープ	軟飯 鶏肉のおろしソテー 海藻サラダ ほうれん草スープ	オレンジ	パンケーキ
12	月	おかゆ さつま芋と人参のとう煮	おかゆ 鶏肉のカラフル炒め ツナサラダ キャベツスープ	軟飯 豚肉のカラフル炒め ツナサラダ キャベツスープ	ビスケット	食パン
13	火	人参がゆ コーンのすりつぶし	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ 人参サラダ かぼちゃスープ	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 人参サラダ かぼちゃスープ	チーズ	バナナマフィン
14	水	豆腐がゆ かぼちゃマッシュ	鶏そぼろがゆ 人参のおかか和え じゃが芋スープ	鶏そぼろ丼 人参のおかか和え じゃが芋スープ	せんべい	おやき
15	木	さつま芋がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の煮物 胡瓜とツナのサラダ ほうれん草スー プ	軟飯 白身魚の煮物 胡瓜とツナのサラダ すまし汁	ヨーグルト	クッキー
16	金	 お弁当の日			ビスケット	パンケーキ
19	月	おかゆ 人参とコーンのペースト	おかゆ 鶏肉のアスパラ煮 人参とツナのサラダ 野菜スープ	軟飯 鶏肉とアスパラのソテー 人参とツナのサラダ ポトフ	小魚家族	ヨーグルト
20	火	人参がゆ バナナペースト	煮込みうどん キャベツとツナの和え物 バナナ	煮込みうどん キャベツとツナの和え物 バナナ	せんべい	おにぎり
21	水	おかゆ ほうれん草ペースト	ビビンバがゆ 大根サラダ 人参スープ	ビビンバ 大根サラダ わかめスープ	ビスケット	フルーツサンド
22	木	白身魚のおかゆ 人参ペースト	おかゆ 白身魚の磯焼き じゃが芋金平 豆腐スープ	軟飯 白身魚の磯焼き じゃが芋金平 みそ汁	ヨーグルト	食パン
23	金	おかゆ さつま芋マッシュ	おかゆ 照り焼きチキン 和風サラダ ほうれん草スープ	軟飯 照り焼きチキン 和風サラダ すまし汁	チーズ	クッキー
26	月	ほうれん草がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の白和え 人参スープ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の白和え みそ汁	ビスケット	ヨーグルト
27	火	おかゆ 豆腐と人参のとう煮	おかゆ 鶏肉の豆腐煮 人参サラダ じゃが芋スープ	軟飯 鶏肉の豆腐煮 人参サラダ じゃが芋スープ	バナナ	蒸しパン
28	水	しらすのおかゆ コーンのすりつぶし	パン粥 鶏肉のハンバーグ ツナサラダ コーンスープ	食パン ハンバーグ ツナサラダ コーンスープ	せんべい	パンケーキ
29	木	豆腐がゆ さつま芋と人参のとう煮	炒り豆腐がゆ キャベツの和え物 野菜スープ	炒り豆腐丼 キャベツのごま和え すまし汁	ヨーグルト	キャロット マフィン
30	金	さつま芋がゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 鶏そぼろの野菜炒め さつま芋サラダ ほうれん草スープ	軟飯 豚肉の野菜炒め さつま芋サラダ ほうれん草スープ	チーズ	食パン

*都合によりメニューを変更する場合があります。