

標準研修日程表（通信課程用）

事業者名 有限会社みずほ企画
 研修事業の名称 ヘルパー初任者研修（通信）

1 通学日程表

日程	時間	時間数	科目番号/項目番号/項目名	会場
第1日目	8:30～9:30	1	開講式・オリエンテーション	みずほビル
	9:30～10:30	1	1-1 多様なサービスの理解	
	10:30～12:30	2	1-2 介護職の仕事内容や働く現場の理解-1	
	13:30～16:30	3	1-2 介護職の仕事内容や働く現場の理解-2	
	16:30～17:30	1	2-1 人権と尊厳を支える介護	
第2日目	8:30～9:00	0.5	2-2 自立に向けた介護	
	9:00～10:00	1	3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	10:00～10:30	0.5	3-2 介護職の職業倫理	
	10:30～11:15	0.75	3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	11:15～12:00	0.75	3-4 介護職の安全	
	13:00～14:00	1	4-1 介護保険制度	
	14:00～14:30	0.5	4-3 障害者総合支援制度及びその他制度	
	14:30～16:00	1.5	5-1 介護におけるコミュニケーション	
	16:00～17:30	1.5	5-2 介護におけるチームのコミュニケーション	
第3日目	8:30～10:00	1.5	6-1 老化に伴うこころとからだの変化と日常	
	10:00～11:30	1.5	6-2 高齢者と健康	
	11:30～12:00	0.5	7-1 認知症を取り巻く状況	
	13:00～14:00	1	7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	14:00～15:00	1	7-3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	15:00～15:30	0.5	7-4 家族への支援	
	15:30～16:00	0.5	8-1 障害の基礎的理解	
	16:00～16:30	0.5	8-2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
	16:30～17:00	0.5	8-3 家族の心理、かかわり支援の理解	
第4日目	8:30～9:30	1	9-1 介護の基本的な考え方	
	9:30～12:30	3	9-2 介護に関するこころのしくみの基本的理解	
	13:30～17:00	3.5	9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解-1	

第5日目	8:30～10:00	1.5	9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解-2	みずほビル
	10:00～12:30	2.5	9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-1	
	13:30～16:30	3	9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-2	
	16:30～17:30	1	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-1	
第6日目	8:30～12:00	3.5	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-2	みずほビル
	13:00～14:00	1	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-3	
	14:00～17:30	3.5	9-11 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
第7日目	8:30～9:00	0.5	9-12 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	講義： みずほビル 演習（入浴のみ）： ハートホーム山口
	9:00～12:30	3.5	9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-1	
	13:30～17:30	4	9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-2	
第8日目	8:30～12:30	4	9-4 生活と家事-1	みずほビル
	13:30～14:30	1	9-4 生活と家事-2	
	14:30～17:30	3	9-5 快適な居住環境整備と介護	
第9日目	8:30～12:00	3.5	9-6 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	みずほビル
	13:00～17:30	4.5	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-1	
第10日目	8:30～12:30	4	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-2	みずほビル
	13:30～14:30	1	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護-3	
	14:30～17:30	3	9-13 介護過程の基礎的理解	
第11日目	8:30～12:30	4	9-14 総合生活支援技術演習-1	みずほビル
	13:30～17:00	3.5	9-14 総合生活支援技術演習-2	
第12日目	8:30～10:30	2	10-1 振り返り	みずほビル
	10:30～12:30	2	10-2 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	
	13:30～14:30	1	修了試験	
	15:30～16:30	1	修了式	

*オリエンテーション、修了評価試験も記載すること。

2 通信添削課題提出期限

提出回	科目番号/項目番号/項目名	提出期限 設定時期
第 1 回	2-1 人権と尊厳を支える介護	第 4 日目
	2-2 自立に向けた介護	
	3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	3-2 介護職の職業倫理	
	3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	3-4 介護職の安全	
	4-1 介護保険制度	
	4-3 障害者総合支援制度及びその他制度	
	5-1 介護におけるコミュニケーション	
	5-2 介護におけるチームのコミュニケーション	
	6-1 老化に伴うところとからだの変化と日常	
	6-2 高齢者と健康	
	7-1 認知症を取り巻く状況	
	7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	7-3 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	
	7-4 家族への支援	
	8-1 障害の基礎的理解	
	8-2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	
	8-3 家族の心理、かかわり支援の理解	
第 2 回	9-1 介護の基本的な考え方	第 7 日目
	9-2 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解-1	
	9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解-2	
	9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向 けた介護-1	
	9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向 けた介護-2	
	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護-1	
	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護-2	
	9-10 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護-3	
	9-11 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護	
第 3 回	9-12 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと 終末期介護	第 9 日目
	9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみ と自立に向けた介護-1	

第 3 回	9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみ と自立に向けた介護-2	第 9 日 目
	9-4 生活と家事-1	
	9-4 生活と家事-2	
	9-5 快適な居住環境整備と介護	
第 4 回	9-6 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向 けた介護	第 11 日 目
	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自 立に向けた介護-1	
	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自 立に向けた介護-2	
	9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自 立に向けた介護-3	
	9-13 介護過程の基礎的理解	
第 5 回	9-14 総合生活支援技術演習-1	第 12 日 目
	9-14 総合生活支援技術演習-2	
最終締切日		第 12 日 目