



前・中・後期離乳食献立表



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2025年

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	入園式	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	休み
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豚肉と野菜煮(中/後) じゃがいも煮 すまし汁(前/中) みそ汁(後)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ 里芋のそぼろ煮(前) 鶏ももと野菜煮(中/後) ほうれん草人参煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ(前/中) 牛丼(後) 鶏ミンチと野菜煮(前/中) 小松菜とI/IIの煮物(後) すまし汁	おかゆ かき玉のそぼろ煮(前) 豚肉と野菜煮(中/後) ひじき煮(後) すまし汁(中/後)	休み
14	15	16	17	18	19
おかゆ 白身魚と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ かき玉のそぼろ煮(前) 鶏肉と野菜煮(中/後) 納豆和え(後) すまし汁(中/後)	おかゆ ササミと芋煮(前/中) 豚肉と野菜煮(後) もやし煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ(前/中) 豚丼(後) 里芋のそぼろ煮(前/中) 人参とさつま芋煮(後) すまし汁	おかゆ(前/中) コッペパン(後) 鮭とれんこん煮 マカロニと野菜煮(後) 野菜スープ	煮込みうどん れんこん煮(中/後) オレンジ
21	22	23	24	25	26
おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐と野菜煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ササミと小松菜煮(前/中) 鶏ももと野菜煮(後) 小松菜と厚揚げ煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮(前/中) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ ブロッコリー煮(前/中) 豚肉と野菜煮(後) すまし汁	おかゆ ササミと野菜煮(前/中) 鶏もも肉と野菜煮(後) キャベツ煮(後) すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) バナナ(中/後)
28	29	30			
おかゆ 白身魚と野菜煮(中/後) さばの煮付け(後) れんこん人参煮(後) すまし汁	昭和の日	おかゆ(前/中) 豚丼(後) 小松菜とひじき煮(後) すまし汁			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

