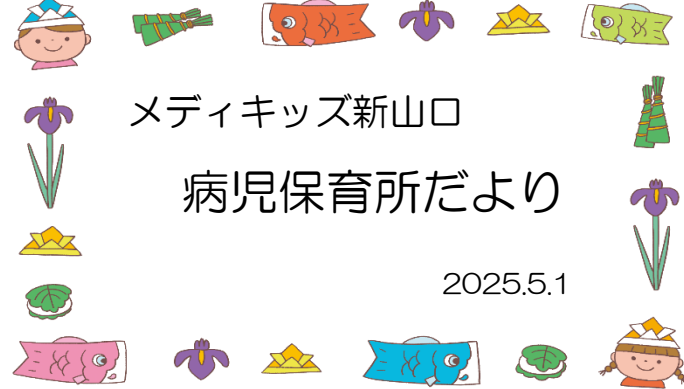




メディキッズ新山口

病児保育所だより

2025.5.1

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口
(ハートクリニック新山口併設)
〒753-0020
山口市小郡平成町1-18
T 083 (976) 2450
F 083 (976) 8555



メディキッズHP



青藍会公式サイト

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。
積極的に外で遊び、健康な体力づくりを行いましょう。

生活習慣を見直してみよう ～正しい生活リズムを作るポイント～

朝、日光を浴びよう



毎朝同じ時間に起きて
カーテンを開けましょう。
朝の光を浴びると、心も
体もすっきり目覚めます。

朝ごはんを食べよう



朝ごはんは勉強や運動に
必要なエネルギー源です。
朝ごはんを食べることで
体温が上がり、元気に活
動できます。また、しっ
かり噛むことで心と体が
目覚めます。

昼間はしっかり活動しよう



体を動かしたり、勉強し
たりすることで心地よく疲
れて夜早く、深く眠るこ
とができます。

夜、暗くして早く寝よう



毎日できるだけ同じ時間
に布団に入るなど、眠り
やすい環境を整えましょ
う。早く寝ることが、朝
のすっきりした目覚めに
つながります。
夜にテレビやゲーム、ス
マートフォンなどを使い
すぎるとよい睡眠が得ら
れません。家族で使う時
間のルールを決めるなど
しましょう。

4月の利用疾患

風邪
胃腸炎
中耳炎

Instagram 公式アカウント



MEDICALKIDS.SY

LINEの友だち追加
お願いします☆



青藍会グループ
LINE公式アカウント



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

ご予約の際は
あずかるこちゃんからお願いします

ご予約の方法

1.アカウント作成

メディキッズHPから、またはあずかるこちゃんLINE公式アカウントを追加してアカウントを作成してください。



メディキッズHP あずかるこちゃん
LINE公式アカウント

2.施設登録

登録状況
メディキッズ新山口

利用登録を行うとすぐに利用できます

情報記入後、承認を経て利用登録完了です。
なお、すぐに利用したい場合には、承認を待たずに予約申込が可能です。

xx ○○
● 更登録

お子さまの基本情報を登録してください。

利用登録をはじめ

3.受診

受診して診断名をつけてもらってください。
※ハートこどもクリニック新山口を受診するとお預かりまでがスムーズです。



4.予約申請

ハートこどもクリニック新山口 併設
メディキッズ新山口

施設詳細

今日 08/05 (月) 〇〇 もうすぐ満室
明日 08/06 (火) 〇〇 空きあり

月～土 8:00～18:00
自宅から4km 地図アプリで見る

予約する

ご予約の前に子どもごとに施設への登録が必要です。

※初回のみ1・2が必要ですが、以降は3・4のみで予約の申し込みが可能になります！

持ち物



- 母子手帳
- 保険証
- 福祉医療費受給者証
- お薬手帳
- 飲み物（マグや水筒）
- 着替え
- バスタオル2枚かお昼寝布団



- おむつやおしりふき、お食事エプロンが必要な方はご持参ください。
- 解熱剤 がご自宅にありましたらご持参をお願いします。

お知らせ

○ 継続利用の場合は12：00までにご予約ください！

夕方のお迎えのときには、翌日の枠がすべて埋まっている場合もございます。
翌日も利用する可能性のある方は12：00までにご予約ください。

○ 休日明けの予約もお受けします！

月曜日や祝日明けのご予約を前開室日（「土曜日」または「祝日の前日」）にお申込みいただけます。

○ あずかるこちゃんLINE公式アカウントの友だち追加をお願いいたします。

ご利用の可否の連絡がメールだけでなく、LINEでも届くようになります。また、予約申し込みやキャンセルも簡単にできます。



あずかるこちゃん
LINE公式アカウント