



# 離乳食献立表 (後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2025年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		お休み	お休み	お休み	お弁当の日
6	7	8	9	10	11
軟飯 鮭と野菜煮 肉じゃが 味噌汁	軟飯 鶏ももと野菜煮 里芋人参煮 きのこスープ	軟飯 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃ煮 チンゲン菜のスープ	軟飯 鶏団子煮 けんちょう 味噌汁	中華丼(軟飯) サツマイモ煮 もやしのスープ	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ
13	14	15	16	17	18
成人の日	軟飯 さばの煮物 小松菜と人参煮 味噌汁	軟飯 鶏ももとわかめ煮 豆腐と野菜煮 白菜のスープ	軟飯 豚肉と野菜煮 ひじき煮 わかめと豆腐のスープ	豚丼(軟飯) 小松菜の納豆和え 味噌汁	希望保育 (お弁当)
20	21	22	23	24	25
軟飯 鮭の味噌煮 ひじき煮 すまし汁	軟飯 白菜人参煮(前) 豚肉と野菜煮(後) もやし煮(後)	軟飯 鶏肉とかぼちゃ煮 じゃがいも煮 味噌汁	豚丼 ナムル 味噌汁	軟飯 鶏ももと野菜煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん 豆腐ブロッコリー煮 オレンジ
27	28	29	30	31	
軟飯 豚肉と玉ねぎ煮 里芋人参煮 豆腐とえのきのスープ	軟飯 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 コンソメスープ	コッペパン 鮭と芋煮 スパゲティと野菜煮 野菜スープ	おかゆ 鶏ももとサツマイモ煮 小松菜の煮物	軟飯 豚肉と野菜煮 ひじき煮 野菜スープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

