



❤️ はあとほいくえん
12がつこんだてひょう



日	曜日	後期	完了期	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	おにぎり カレイの煮付け 人参サラダ スープ	ごはん カレイのサワー焼き 人参サラダ 豆苗スープ	どうぶつビスケット	おからマフィン
3	火	おにぎり 豚肉と玉ねぎの炒め物 筑前煮 すまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 筑前煮 すまし汁	バナナ	りんごの パウンドケーキ
4	水	鶏そぼろ丼 なめたけ和え じゃが芋のみそ汁	鶏そぼろごはん なめたけ和え じゃが芋のみそ汁	ビスコ	ピザトースト
5	木	おにぎり 鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ごはん あじの南蛮漬け 根菜とツナの煮物 すまし汁	チーズ	ごまクッキー
6	金	おにぎり 野菜炒め さつま芋サラダ 白菜スープ	ごはん 豚肉の野菜チャブチェ さつま芋とチーズのサラダ 白菜のとろとろスープ	せんべい	ヨーグルトクリーム サンドクラッカー
9	月	食パン 鶏肉の照り焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー 野菜スープ	コッペパン タンドリーチキン じゃが芋とブロッコリーのソテー 野菜スープ	クラッカー	わかめおにぎり
10	火	おにぎり 牛肉と玉ねぎの炒め物 キャベツのごま和え すまし汁	ごはん 牛肉と蓮根のみそ野菜炒め キャベツのごま和え すまし汁	オレンジ	アップルパイ
11	水	豚丼 ほうれん草のごま和え さつま汁	豚バラごぼう丼 きゅうりとしらすの酢の物 さつま汁	せんべい	ジャムパン
12	木	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ キャベツとツナのサラダ スープ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ キャベツとツナのサラダ ほうれん草スープ	どうぶつビスケット	かぼちゃプリン
13	金	鶏がゆ ツナサラダ バナナ	チキンカレー かみかみサラダ みかん	ビスコ	たこ焼き
16	月	おにぎり 赤魚の煮付け けんちょう すまし汁	五目釜飯 赤魚の煮付け けんちょう すまし汁	せんべい	ホイップあんぱん
17	火	けんちんうどん ブロッコリーサラダ バナナ	とんこつラーメン 中華風酢の物 バナナ	チーズ	菜めしおにぎり
18	水	おにぎり 鶏肉のカラフル炒め 大根サラダ スープ	ごはん 酢鶏 大根サラダ わかめスープ	せんべい	じゃこチーズトースト
19	木	おにぎり 鮭のみそ煮 かぼちゃサラダ みそ汁	ごはん さばの竜田揚げ かぼちゃとチーズのサラダ みそ汁	ビスコ	お麩のラスク
20	金	牛丼 ほうれん草のおかか和え かぼちゃスープ	ごはん 牛肉とチンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ かぼちゃスープ	どうぶつビスケット	ココアサンド
23	月	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	せんべい	クリームサンド
24	火	おにぎり 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁	ごはん 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナの酢の物 すまし汁	クラッカー	ミルフィーユ
25	水	おにぎり 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ	ピラフ フライドチキン マカロニサラダ ブロッコリースープ	ビスコ	いちごのカップケーキ
26	木	牛すき丼 オクラ納豆和え みそ汁	牛すき丼 オクラ納豆和え みそ汁	チーズ	バタークッキー
27	金	おにぎり 鮭の塩こうじ焼き キャベツのサラダ けんちん汁	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 和風サラダ けんちん汁	せんべい	フルーツサンド

*都合によりメニューを変更する場合があります。