

メディキッズ新山口 病児保育所だより

2024.11.1

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口
(ハートこどもクリニック新山口併設)
〒753-0020
山口市小郡平成町1-18
T 083 (976) 2450
F 083 (976) 8555



メディキッズHP



青藍会公式サイト

日が落ちるのが早くなり、秋から冬へと季節の変化を感じるようになりました。朝晩の気温差が大きく風邪をひきやすいので、手洗い・うがいを行って体調管理を心がけましょう。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

10月のご利用疾患

風邪
アデノウイルス
胃腸炎
溶連菌

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。5歳児にもなれば、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら、朝を待たず、急いで受診してください。



呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



11月8日は「いい歯」の日



○ 歯ブラシの交換は月1回がオススメ

汚れを落とす効果が減少したり、細菌が繁殖するため、定期的に歯ブラシの交換を行いましょう。

○ 歯ブラシを交換する目安

裏から歯ブラシのヘッドを見て、横から毛がはみ出していたら毛先が広がっています。虫歯を防ぐためにも、定期的に確認して交換しましょう。




マイナ保険証がご利用いただけます！

11月からメディキッズ新山口でも、マイナ保険証をお使いいただけます。
マイナ保険証をお使いいただくためには、マイナンバーカードと保険証を紐付けする必要があります。ご登録の仕方は以下の通りです。

STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法


- ① オンラインで申請する
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの
証明写真機から申請する



STEP2. マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法


- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



STEP3. 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



「厚生労働省ホームページ」https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

現在使われている保険証や資格確認書（マイナンバーカードを持っていない人や保険証としての利用登録をしていない人に保険証の発行元から交付されます）でもメディキッズ新山口をご利用いただけます。

マイナ保険証を利用される場合、ご本人さま確認のために暗証番号を入力していただく場合がございます。お子様の登録されている暗証番号のご確認をお願いします。

病児保育の予約は あずかるこちゃんからお願いします！



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

メディキッズHPから、またはあずかるこちゃんLINE公式アカウントを友だち追加してアカウントを作成してください。



メディキッズHP



あずかるこちゃん
LINE公式アカウント

1.アカウント作成

2.施設登録

3.受診

4.予約申請

持ち物

- ・母子手帳
- ・保険証
- ・福祉医療費受給者証
- ・お薬手帳
- ・飲み物（マグや水筒）
- ・着替え
- ・バスタオル2枚かお昼寝布団

- おむつやおしりふき、お食事エプロンは必要に応じてご用意ください。
- **解熱剤** がご自宅にありましたらご持参ください。



○ Instagramのフォローをお願いします！

翌日のお部屋状況を、メディキッズ新山口InstagramのストーリーにUPしています。ぜひフォローして空き状況をご確認ください。



メディキッズ新山口
Instagram