



はあとほいくえん

6がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
3	月	人参がゆ 白身魚とじゃが芋の煮物	おかゆ 白身魚のソテー ツナサラダ ポトフ	軟飯 白身魚のソテー ツナサラダ ポトフ	どうぶつ ビスケット	スイートポテト
4	火	しらすがゆ キャベツと人参の煮物	おかゆ 鶏肉の炒め物 キャベツの和え物 オクラスープ	軟飯 牛肉の炒め物 キャベツの和え物 オクラスープ	ヨーグルト	クッキー
5	水	おかゆ 白身魚と人参のトロトロ煮	そぼろがゆ 納豆和え キャベツのみそ汁	そぼろごはん 納豆和え キャベツのみそ汁	せんべい	食パン
6	木	鮭がゆ 人参のマッシュ	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き キャベツサラダ すまし汁	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き キャベツサラダ すまし汁	ハイハイ	キャロット パンケーキ
7	金	人参がゆ 豆腐とキャベツのトロトロ煮	ちゃんぽんうどん もやしのサラダ バナナ	ちゃんぽんうどん もやしのサラダ バナナ	野菜家族	おにぎり
10	月	おかゆ キャベツと白身魚の煮物	おかゆ 白身魚の煮付け キャベツの和え物 みそ汁	軟飯 白身魚の煮付け キャベツの和え物 みそ汁	小魚家族	コッパン
11	火	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉のソテー キャベツのサラダ ブロッコリースープ	軟飯 鶏肉のソテー キャベツのサラダ ブロッコリースープ	ヨーグルト	オレンジ パンケーキ
12	水	ほうれん草がゆ さつま芋のマッシュ	鶏雑炊 ほうれん草の和え物 さつま汁	牛すき丼 ほうれん草のごま和え さつま汁	バナナ	ヨーグルト
13	木	人参がゆ 白身魚とブロッコリーの煮物	おかゆ 白身魚のソテー ブロッコリーサラダ すまし汁	軟飯 白身魚のソテー ブロッコリーサラダ すまし汁	せんべい	シュガーバター パン
14	金	モロヘイヤがゆ 人参とじゃが芋のマッシュ	おかゆ 豚肉の炒め物 人参サラダ モロヘイヤスープ	軟飯 豚肉の炒め物 人参サラダ モロヘイヤスープ	ビスケット	キャロット スティック
17	月	小松菜がゆ 白身魚の煮物	おかゆ 白身魚のみそ煮 小松菜のお浸し すまし汁	軟飯 白身魚のみそ煮 小松菜のお浸し すまし汁	せんべい	じゃが芋の おやき
18	火	うどん ブロッコリーのマッシュ	肉うどん ツナサラダ バナナ	肉うどん ツナサラダ バナナ	野菜家族	おにぎり
19	水	しらすがゆ ほうれん草のトロトロ煮	雑炊 おやき ほうれん草の和え物	豚丼 ほうれん草の和え物 みそ汁	どうぶつ ビスケット	クッキー
20	木	鮭がゆ 人参のマッシュ	おかゆ 鮭のソテー 人参サラダ すまし汁	軟飯 鮭のソテー 人参サラダ すまし汁	小魚家族	ヨーグルト
21	金	人参がゆ じゃが芋とブロッコリーの煮物	雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	せんべい	きなこパン
24	月	おかゆ 白身魚と人参の煮物	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 人参サラダ みそ汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 人参サラダ みそ汁	ヨーグルト	りんご パンケーキ
25	火	ブロッコリーがゆ 人参とじゃが芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁	オレンジ	食パン
26	水	人参がゆ じゃが芋とほうれん草の煮物	おかゆ 鶏肉の煮物 ポテトサラダ スープ	軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ スープ	野菜家族	ホットケーキ
27	木	キャベツがゆ 白身魚の煮物	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 キャベツの和え物 みそ汁	軟飯 白身魚のみぞれ煮 キャベツの和え物 みそ汁	バナナ	バナナ パンケーキ
28	金	おかゆ 人参と豆腐のトロトロ煮	おかゆ なすとひき肉の炒め物 人参サラダ スープ	軟飯 なすとひき肉のみそ炒め 人参サラダ スープ	小魚家族	ヨーグルト

*都合によりメニューを変更する場合があります。