



♥ はあとほいくえん  
7がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月	ほうれん草のおかゆ キャロットマッシュ	おかゆ 白身魚の煮付け ほうれん草のお浸し 根菜みそ汁	軟飯 白身魚の煮付け ほうれん草のごま和え 根菜みそ汁	ビスケット	ヨーグルト
2	火	人参のおかゆ マッシュポテト	おかゆ なすとひき肉の炒め物 きゅうりと人参のサラダ コーンスープ	軟飯 なすとひき肉の炒め物 きゅうりと人参のサラダ コーンスープ	ヨーグルト	パンケーキ
3	水	おかゆ かぼちゃの煮物	そぼろがゆ 納豆和え すまし汁	肉みそ丼 納豆和え すまし汁	パン	ビスケット
4	木	さつまいものおかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 金平ごぼう みそ汁	軟飯 さばの塩焼き 金平ごぼう みそ汁	キャンディー チーズ	パン
5	金	ほうれん草のおかゆ バナナのすりつぶし	七夕そうめん 鶏肉ときゅうりのみそ炒め バナナ	七夕そうめん 鶏肉ときゅうりのみそ炒め バナナ	せんべい	おにぎり
8	月	おかゆ キャロットマッシュ	おかゆ 鮭の塩焼き ブロッコリーサラダ 人参スープ	軟飯 鮭のタルタル焼き ブロッコリーサラダ 人参スープ	ビスケット	パン
9	火	じゃがいものおかゆ 煮りんご	そぼろがゆ きゅうりのサラダ 煮りんご	カレーライス きゅうりのサラダ 煮りんご	パン	ホットケーキ
10	水	豆腐のおかゆ 人参とじゃが芋の煮物	炒り豆腐がゆ 人参とじゃがいもの煮物 すまし汁	炒り豆腐丼 人参とじゃがいもの煮物 すまし汁	オレンジ	ヨーグルト
11	木	白身魚のおかゆ キャベツのとろ煮	おかゆ 白身魚の照り焼き キャベツの和え物 みそ汁	軟飯 あじの照り焼き キャベツのごま和え みそ汁	せんべい	バナナ
12	金	おかゆ キャロットマッシュ	おかゆ ボークソテー きゅうりのサラダ 野菜スープ	軟飯 ボークビーンズ スパゲティサラダ 野菜スープ	ビスケット	パンケーキ
16	火	野菜のおかゆ かぼちゃのマッシュ	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ	けんちんうどん がんもどきの煮物 バナナ	ヨーグルト	おにぎり
17	水	おかゆ じゃがいもの煮物	鶏そぼろがゆ 納豆和え すまし汁	豚バラとなすのどんぶり オクラ納豆和え すまし汁	キャンディー チーズ	パン
18	木	人参のおかゆ さつまいものマッシュ	おかゆ 鮭の塩焼き さつまいもサラダ 野菜スープ	軟飯 鮭のパン粉焼き さつまいもとチーズのサラダ 野菜スープ	パン	プリン
19	金	ほうれん草のおかゆ かぼちゃの煮物	おかゆ 鶏肉の照り焼き わかめサラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の照り焼き わかめサラダ みそ汁	オレンジ	クッキー
22	月	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のおろし煮 かぼちゃ煮 けんちん汁	軟飯 さばのおろし煮 うの花 けんちん汁	ヨーグルト	パン
23	火	キャベツのおかゆ キャロットマッシュ	牛肉のそぼろがゆ キャベツのサラダ オレンジ	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	せんべい	ヨーグルト
24	水	ほうれん草のおかゆ さつまいもマッシュ	豚肉のおかゆ ほうれん草のお浸し みそ汁	豚丼 なめたけ和え みそ汁	ビスケット	パンケーキ
25	木	豆腐がゆ 大根と人参の煮物	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ けんちょう すまし汁	軟飯 白身魚の黄金焼き けんちょう すまし汁	バナナ	ゼリー
26	金	おかゆ ほうれん草のとろ煮	おかゆ 鶏肉のみそ焼き ほうれん草の和え物	軟飯 鶏肉のみそマヨ焼き ほうれん草の白和え みそ汁	パン	スイートポテト
29	月	白身魚のおかゆ さつまいものマッシュ	おかゆ 白身魚の煮物 和風サラダ すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 和風サラダ すまし汁	せんべい	ホットケーキ
30	火	おかゆ 人参のとろ煮	わかめうどん きゅうりと人参のサラダ バナナ	わかめうどん きゅうりと人参のサラダ バナナ	ヨーグルト	蒸しパン
31	水	おかゆ じゃがいものマッシュ	おかゆ 照り焼きチキン ポテトサラダ スープ	軟飯 照り焼きチキン ポテトサラダ ポトフ	ビスケット	バナナサンド

\*都合によりメニューを変更する場合があります。