

メディキッズ新山口

病児保育所だより

2024.5.1

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口  
(ハートクリニック新山口併設)  
〒753-0020  
山口市小郡平成町1-18  
T 083 (976) 2450  
F 083 (976) 8555



メディキッズHP

青藍会公式サイト

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。新しい環境に慣れるとともに、少し疲れが出てくる頃かと思います。体調管理に注意しながら元気に過ごしていきましょう。

## 麻疹と風しんは 予防接種が効果的！

麻疹（はしか）と風しんは、乳幼児がかかりやすい感染症。集団感染することも多く、抵抗力が弱い0、1、2歳児には、体力が奪われるのでとてもつらい病気です。予防接種で防ぐことができるので、1歳を過ぎたらすぐ、麻疹と風しんの混合ワクチン（MR）の接種をお勧めします。

もちろんMRだけではなく、ほかのワクチン接種も計画的に。

接種当日に体調が悪いと受けられないので、接種日前は疲れないようにするなど、体調管理を心がけましょう。



## 麻疹にかかったら

麻疹（はしか）にかかると、高熱や鼻水、せき、発しんといった、強い全身症状が出ます。ほかにも0、1、2歳の小さな子は、おう吐や下痢を伴うことも。中耳炎や肺炎、脳炎などの合併症を起こすこともあるので、注意して経過を観察することが大切です。

### おうちでのケア

- 温かくする
- 安静を保つ
- 熱が高いときは頭やわきの下などを冷やす
- 少しずつこまめに水分をとる



## こんな症状は風しんかも？

38℃前後の熱とともに、顔や胸に、ピンク色の細かい発しんがびっしりと出たら、風しんかもしれません。やがて発しんは全身に広がり、てのひらや足の裏にまで出ることがあります。「三日ばしか」といわれるように、数日で発しんは消え、熱も下がります。しかし特効薬はないので、予防接種を受けるのが効果的です。



顔や全身に  
ピンク色の細かい  
発しんが出ます。



三日ほどで解熱し、  
食欲も出てきます。

- 発しんが消えて、医師の許可が出たら登園できます。
- 妊娠中の方は、感染に注意しましょう。

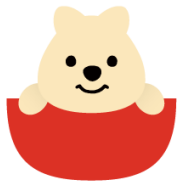
## 4月の利用疾患

風邪

インフルエンザB型

ヒトメタニューモウイルス





# あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

ご予約の際は  
あずかるこちゃんからお願いします



あずかるこちゃんの  
アカウントはお持ちですか？

いいえ

公式LINEを追加して  
アカウントを作成してください



はい

メディキッズ新山口的  
施設登録はお済ですか？

いいえ

〈施設を探す〉からメディキッズ新山口的を探して  
施設の登録を完了してください

はい

病院の受診は  
終わりましたか？

いいえ

かかりつけの病院を受診して、お医者さまに  
診断名をつけてもらってください

はい

あずかるこちゃんから  
ご予約の申請をお願いします

いいえ

利用しやすい病児保育室を  
目指しております。  
ご意見・ご要望などございましたら  
些細なことでもお伝えください。



## おねがい

○ 翌日も利用する場合は、12:00までに予約の申請をお願いします。  
お部屋の状況により、お受けできないこともあります。ご了承ください。

○ インスタ公式アカウントのフォローをお願いします。  
翌日のお部屋状況を、インスタ公式アカウントのストーリーに  
UPしています。ぜひフォローして空き状況をご確認ください。



○ 休日明けの予約ができるようになりました。  
月曜日の予約や祝日明けのご予約を前開室日（土曜日／祝前日）に予約の  
申請をすることができます。

○ ご予約の可否はなるべく早くお返事します。  
翌日のお取りできるお部屋が決定したらすぐにお返事します。



○ 分からないことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。