



♥ はあとほいくえん
5がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	水	ほうれん草がゆ 白身魚と小松菜の煮物	雑炊 人参のおやき ほうれん草の和え物	中華丼 ほうれん草の和え物 人参スープ	せんべい	ハイハイ
2	木	人参がゆ 豆腐とキャベツのトトロ煮	おかゆ ひき肉とキャベツのみそ炒め 人参サラダ すまし汁	ごはん ロールキャベツ サラダ スープ	ビスケット	食パン
7	火	白身魚入りおかゆ じゃが芋とほうれん草の煮物	おかゆ 煮魚 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え みそ汁	小魚家族	きなこパン
8	水	鶏そぼろがゆ ほうれん草の納豆和え	鶏雑炊 納豆和え すまし汁	鶏雑炊 納豆和え すまし汁	野菜家族	せんべい
9	木	肉入りおかゆ 人参とじゃが芋のマッシュ	かぼちゃ雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	野菜あんかけごはん きゅうりのサラダ バナナ	ハイハイ	ビスケット
10	金	人参がゆ 白身魚のみぞれ煮	おかゆ 牛肉の炒め物 人参サラダ 玉ねぎスープ	ごはん 牛肉の炒め物 人参サラダ 玉ねぎスープ	ヨーグルト	クッキー
13	月	もずくがゆ 白身魚の煮付け	おかゆ カレイの煮付け ブロッコリーのおかか和え みそ汁	ごはん カレイの煮付け ブロッコリーのおかか和え みそ汁	せんべい	キャロットパン
14	火	鶏そぼろがゆ 人参と豆腐のトトロ煮	おかゆ 松風焼き 筑前煮 すまし汁	ごはん 松風焼き 筑前煮 すまし汁	オレンジ	せんべい
15	水	ほうれん草がゆ 豆腐のくずし煮	肉みそがゆ ほうれん草の和え物 すまし汁	肉みそ丼 ほうれん草の和え物 すまし汁	小魚家族	クッキー
16	木	鮭がゆ さつまいもマッシュ	おかゆ 鮭のソテー さつまいもサラダ ポトフ	ごはん 鮭のソテー さつまいもサラダ ポトフ	ヨーグルト	ビスケット
17	金		お弁当の日		せんべい	パンケーキ
20	月	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ サラダ スープ	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ サラダ スープ	ビスケット	食パン
21	火	人参がゆ キャベツのトトロ煮	野菜あんかけうどん キャベツのごま和え バナナ	野菜あんかけうどん キャベツのごま和え バナナ	みかん	おにぎり
22	水	しらすがゆ かぼちゃのマッシュ	豚丼 ツナの和え物 えのきのみそ汁	豚丼 ツナの和え物 えのきのみそ汁	野菜家族	ビスケット
23	木	かぼちゃがゆ 白身魚の煮物	おかゆ 白身魚のソテー きゅうりのサラダ すまし汁	おにぎり 白身魚のソテー きゅうりのサラダ すまし汁	小魚家族	スイートポテト
24	金	人参がゆ かぼちゃときゅうりの煮物	おかゆ 肉野菜炒め かぼちゃサラダ スープ	おにぎり 肉野菜炒め かぼちゃサラダ スープ	せんべい	かぼちゃのおやき
27	月	鮭がゆ 人参と大根の煮物	おかゆ 鮭の塩焼き がんもどきの煮物 すまし汁	おにぎり 鮭の塩焼き がんもどきの煮物 すまし汁	バナナ	クッキー
28	火	ほうれん草がゆ ブロッコリーのマッシュ	焼きうどん ブロッコリーサラダ スープ	焼きうどん ブロッコリーサラダ スープ	野菜家族	おにぎり
29	水	パンがゆ 人参とひき肉の煮物	食パン ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ	コッパン ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ	ヨーグルト	パンケーキ
30	木	小松菜がゆ 白身魚のみぞれ煮	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 キャベツの和え物 みそ汁	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 キャベツの和え物 みそ汁	小魚家族	せんべい
31	金	人参がゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉の炒め物 人参サラダ スープ	おにぎり 鶏肉の炒め物 人参サラダ スープ	ビスケット	食パン

*都合によりメニューを変更する場合があります。