



前・中・後期離乳食献立表



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2024年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
入園式	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	おかゆ キャベツ人参煮(前) 鶏ももと野菜煮(後) すまし汁(中/後)	休み
8	9	10	11	12	13
おかゆ 豆腐と人参煮 豚肉と野菜煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 白身魚と野菜煮 (前/中) サバと野菜煮(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 (前/中) 豚丼(後) 小松菜と人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 鶏サミと野菜煮(前/中) 鶏ももと野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) キャベツのスープ(後)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(前) 豚肉と野菜煮(中/後) ひじき煮(後) すまし汁(中/後)	休み
15	16	17	18	19	20
おかゆ 白身魚と野菜煮(前/中) サバの煮付け(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ 豆腐と野菜煮(前/中) 鶏肉と野菜煮(後) 豆腐とキャベツ煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ サミと芋煮(前/中) 豚肉と野菜煮(後) もやし煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ 豆腐と野菜煮(前/中) 炒り豆腐丼(後) マカヒと野菜煮(後) すまし汁(中) 白菜のスープ(後)	おかゆ サミ芋のそぼろ煮 (前/中) 豚肉と野菜煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(中/後)	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) りんご煮(中/後)
22	23	24	25	26	27
おかゆ 鮭とれんげし煮 里芋人参煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ 鶏サミと芋煮(前/中) キャベツ人参煮(後) もやしのスープ(中/後)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 豚丼(後) すまし汁(中/後)	パン粥(前/中) コッパパン(後) 白身魚とジャコイ煮 (前/中) 大根人参煮(後) すまし汁(中/後)	おかゆ サミと野菜煮(前/中) 鶏もも肉と野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁(中/後)	煮込みうどん ほうれん草煮(後) バナナ(中/後)
29	30				
昭和の日	おかゆ 白身魚と野菜煮 じゃが芋煮(後) すまし汁(中/後)				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

