



はあとほいくえん

3がつこんだてひょう



日	曜日	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	ひな祭りにぎり 松風焼き 三色団子 すまし汁	お菓子	いちごのホットケーキ
4	月	おにぎり あじの野菜あんかけ さつまいもサラダ 野菜スープ	お菓子	あんぱん
5	火	おにぎり 牛肉と春雨の炒め物 キャベツとツナの甘酢和え さつまい	みかんパウチ	豆乳キャロットマフィン
6	水	和風スパゲティ 大根サラダ ほうれん草スープ	キャンディーチーズ	蒸しパン
7	木	おにぎり 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ けんちん汁	せんべい	バタークッキー
8	金	おにぎり 麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ オクラスープ	ビスケット	シュガーパタートースト
11	月	栗おにぎり カレイの煮付け キャベツのごま和え 根菜みそ汁	オレンジ	フルーツサンド
12	火	チキンカレー 人参サラダ バナナ	お菓子	クッキー
13	水	コッペパン 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	お菓子	誕生日ケーキ
14	木	おにぎり 鮭のパン粉焼き スパゲティサラダ ポトフ	ももパウチ	ジャムサンド
15	金	肉うどん がんもどきの煮物 オレンジ	フルーツヨーグルト	鮭おにぎり
18	月	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草のごま和え やかましいみそ汁	パイン缶	ホットケーキ
19	火	豚丼 納豆和え すまし汁	キャンディーチーズ	さつまいもパウンドケーキ
21	木	おにぎり 鶏肉のごま焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	お菓子	クッキー
22	金	 お弁当の日	お菓子	ドーナツ
25	月	鮭のクリームパスタ コールスローサラダ かぼちゃスープ	ヨーグルト	わかめおにぎり
26	火	ポークカレー マカロニサラダ バナナ	ビスケット	ジャムサンド
27	水	牛丼 なめだけ和え すまし汁	せんべい	コーンパン

*都合によりメニューを変更する場合があります。