

WEB予約は先着順ではありません。入室には医療機関受診（診断名）と  
コロナ検査をお願いしています。

予約していたけど不要になった場合は必ずキャンセルをおねがいします。

## おねがい

受診結果が出ている方が予約の優先となります。病児スタッフの配置人数と感染症利用人数の総合的な面から判断しお部屋割を決定していますので、お取りすることができないこともあります。ご理解いただけると助かります。連日ご利用希望の方もお手数ですが、日ごとに予約申し込みをお願いいたします。連日利用の対応ができないときもありますのでご了承ください。

忘れないでネ!!

\*熱さまし \*お薬手帳 \*母子手帳

\*保険証 \*受給者証

\*着替え \*肌着 \*オムツ \*水筒

\*病状連絡票 \*保護者連絡票



### WEB予約時の変更

\*お食事は給食+おやつ  
→¥525 となります

給食+おやつか、どちらも  
不要か、の選択となります。

お弁当持参の方はおやつ  
2回分をご持参ください。



◆登録ありがとうございます◆



メディキッズ新山口  
2024.2.1 No.11



病児室に関するお問い合わせ  
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）  
〒754-0020  
山口市小郡平成町 1-18  
TEL 083-976-2450  
FAX 083-976-8555



HPはこちらから → 青藍会 🔍

本格的な寒さがやってきました。肌の乾燥やかゆみが気になる季節ですね。暖房中は加湿を心がけ、お風呂の後には保湿クリームなどで、全身の保湿をしてあげてくださいね。

熱があるときは……

温める？  
それとも冷やす？

手足が冷たく、寒がるときは、まだ熱が上がっている途中。暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もポカポカしていたら、熱が上がってきたサイン。暑がったら布団を薄いものに替えて、過ごしやすいようにあげましょう。



花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

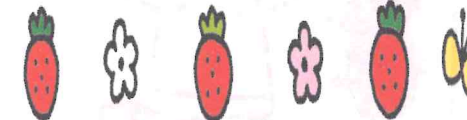
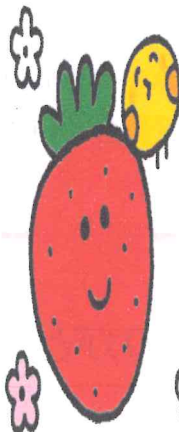
- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

## 1月の主な疾患

- ：発熱
- ：インフルエンザ
- ：ノロウイルス胃腸炎



ビタミンCの多いイチゴ。血管、粘膜、皮膚を丈夫にしてくれるので、たくさん食べて免疫力UP!

