



❤️ はあとほいくえん
2がつこんだてひょう



| 日 | 曜日 | 中期 | 後期 | 10時のおやつ | 3時のおやつ |
|----|----|--|--|-----------|------------------|
| 1 | 木 | ごはん 鮭のみぞれ煮 けんちょう キャベツのみそ汁 | ごはん 鮭のみぞれ煮 けんちょう キャベツのみそ汁 | ビスケット | ホットケーキ |
| 2 | 金 | ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁 | ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁 | みかんパウチ | 恵方巻 |
| 5 | 月 | ごはん 赤魚の煮付け わかめサラダ 根菜みそ汁 | ごはん 赤魚の煮付け わかめサラダ 根菜みそ汁 | ウエハース | ジャムパン |
| 6 | 火 | ちゃんぽんうどん 人参サラダ バナナ | ちゃんぽんうどん 人参サラダ バナナ | せんべい | クッキー |
| 7 | 水 | そぼろかけごはん 納豆和え すまし汁 | そぼろかけごはん 納豆和え すまし汁 | キャンディーチーズ | ツナサンド |
| 8 | 木 | ごはん 白身魚の野菜あんかけ 小松菜のごま和え 大根としめじのみそ汁 | ごはん 白身魚の野菜あんかけ 小松菜のごま和え 大根としめじのみそ汁 | みかん | きな粉クッキー |
| 9 | 金 | ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ 和風ポトフ | ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ 和風ポトフ | ビスケット | かぼちゃの パウンドケーキ |
| 13 | 火 | 食パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ | コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ | ウエハース | わかめおにぎり |
| 14 | 水 | 豚丼 ねばねば和え みそ汁 | 豚丼 ねばねば和え みそ汁 | せんべい | ホットケーキ |
| 15 | 木 | ごはん 焼肉炒め ナムル オクラスープ | ごはん 焼肉炒め ナムル オクラスープ | ももパウチ | ゼリー |
| 16 | 金 | 鮭のクリームパスタ コールスローサラダ バナナ | 鮭のクリームパスタ コールスローサラダ バナナ | ビスケット | ジャムサンド |
| 19 | 月 | ごはん さばのごま味噌煮 大根サラダ すまし汁 | ごはん さばのごま味噌煮 大根サラダ すまし汁 | せんべい | お好み焼き |
| 20 | 火 | おにぎり けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え | おにぎり けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え | ウエハース | わかめおにぎり |
| 21 | 水 | 牛すき丼 なめたけ和え さつま汁 | 牛すき丼 なめたけ和え さつま汁 | キャンディーチーズ | スイートポテト |
| 22 | 木 | ごはん 白身魚の黄金焼き キャベツのごま和え すまし汁 | ごはん 白身魚の黄金焼き キャベツのごま和え すまし汁 | オレンジ | キャロット パウンドケーキ |
| 26 | 月 | ごはん ポークチャップ シーチキンサラダ オクラスープ | ごはん ポークチャップ シーチキンサラダ オクラスープ | せんべい | コッペパン |
| 27 | 火 | あんかけごはん 人参サラダ ポトフ | あんかけごはん 人参サラダ ポトフ | キャンディーチーズ | クッキー |
| 28 | 水 | キャベツメンチカツ ポテトサラダ かぼちゃスープ | キャベツメンチカツ ポテトサラダ かぼちゃスープ | ビスケット | ホットケーキ |
| 29 | 木 | ごはん 鮭の塩焼き がんもどきの煮物 みそ汁 | ごはん 鮭の塩こうじ焼き がんもどきの煮物 みそ汁 | パイン缶 | いちご蒸しパン |

*都合によりメニューを変更する場合があります。