



♥ はあとほいくえん
1がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
4	木	ごはん さばのおろし煮 けんちょう みそ汁	ごはん さばのおろし煮 けんちょう みそ汁	せんべい	クッキー
5	金	みそ煮こみうどん ブロッコリーサラダ オニオンコンソメスープ	みそ煮こみうどん ブロッコリーサラダ オニオンコンソメスープ	ウエハース	七草がゆ
9	火	ごはん 豚肉と玉ねぎの炒め物 キャベツのごま和え すまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのごま和え すまし汁	ビスケット	さつま芋マフィン
10	水	鶏丼 なめたけ和え キャベツのみそ汁	鶏丼 なめたけ和え キャベツのみそ汁	キャンディーチーズ	ジャムパン
11	木	ごはん 白身魚の煮物 ひじきの煮物 けんちん汁	ごはん 白身魚の煮物 ひじきの煮物 けんちん汁	せんべい	蒸しパン
12	金	あんかけごはん ツナサラダ スープ	あんかけごはん ツナサラダ スープ	ももパウチ	ホットケーキ
15	月	食パン ミルクシチュー シーチキンサラダ パナナ	コッペパン クリームシチュー シーチキンサラダ パナナ	ウエハース	わかめおにぎり
16	火	ごはん カレイの煮付け ほうれん草の白和え わかめとしめじのみそ汁	ごはん カレイの煮付け ほうれん草の白和え わかめとしめじのみそ汁	メープルスナック	バナナマフィン
17	水	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁	オレンジ	プリン
18	木	ごはん あじの野菜あんかけ かぼちゃサラダ さつま汁	ごはん あじの野菜あんかけ かぼちゃサラダ オクラスープ	せんべい	ジャムサンド
19	金	牛丼 ほうれん草のごま和え オクラスープ	ごはん 牛肉のカラフル炒め ほうれん草のごま和え オクラスープ	ビスケット	ホットケーキ
22	月	けんちんうどん キャベツの和え物 パナナ	けんちんうどん キャベツの和え物 パナナ	みかんパウチ	わかめおにぎり
23	火	ごはん 松風焼き ブロッコリーのおかか和え 根菜のみそ汁	ごはん 松風焼き ブロッコリーのおかか和え 根菜のみそ汁	パナナ	りんごケーキ
24	水	ごはん コロッケ 人参サラダ コーンスープ	ごはん コロッケ 人参サラダ コーンスープ	キャンディーチーズ	お誕生日ケーキ
25	木	ごはん 鮭の野菜あんかけ コールスローサラダ ポトフ	ごはん 鮭の野菜あんかけ コールスローサラダ ポトフ	ビスケット	蒸しパン
26	金	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめサラダ すまし汁	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめサラダ すまし汁	せんべい	あんサンド
29	月	ごはん 白身魚の黄金焼き うの花 かぼちゃのみそ汁	ごはん 白身魚の黄金焼き うの花 かぼちゃのみそ汁	ウエハース	コッペパン
30	火	ごはん 酢鶏 大根サラダ 白菜スープ	ごはん 酢鶏 大根サラダ 白菜スープ	ビスケット	クッキー
31	水	肉みそ丼 ブロッコリーのごまつなサラダ すまし汁	肉みそ丼 ブロッコリーのごまつなサラダ すまし汁	りんご煮	ジャムパン

*都合によりメニューを変更する場合があります。